



**Caféverksamhet -
för familjer som har en förälder med
kognitiva svårigheter**

Caféverksamhet

Familjerna

Det familjerna som deltar i caféverksamheten har gemensamt är att föräldrarna har olika kognitiva svårigheter.

De vill också träffa andra familjer och få stöd i sitt föräldraskap.

Barnen kan vara med tills de blir 12 år.

Därefter kan barnen delta vid särskilda familjeaktiviteter i samband med terminsstarter eller avslutningar.

Caféverksamheten har en fast struktur



En inledning med:

- Fika
- Umgängesregler
- Nallekort
- Dagens/veckans höjdpunkt

Ett tema med:

- Information
- Samtal
- Övningar genom umgänge/lek och pyssel med föräldrar och barn

En avslutning med:

- Sångstund
- Affirmation

Informationsträffar

Vi träffar alltid nya deltagare innan första caféträffen. Då ger vi information om caféverksamheten.

Personal som föräldern känner får gärna vara med vid första träffen.

Caféträffarna

När?

Torsdagar varannan vecka (jämna veckor), 2 timmar per gång.

Var?

I Öppna förskolans lokaler på familjestödsenheten, Västra Tämnavägen 7 i Tierp.

Vad menas med kognitiva svårigheter?

Den kognitiva svårigheten/funktionsnedsättningen hos föräldern kan innebära svårigheter med planering, struktur, minne, räkning, läsning, skrivning, att prioritera och att förstå olika sammanhang.

Föräldern kan ha kognitiva svårigheter utan att ha fått en diagnos.

Föräldrar med kognitiva svårigheter omfattar även intellektuell funktionsnedsättning (IF), förvärvad hjärnskada eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning såsom autism, ADHD eller ADD.

För ytterligare information om målgruppen, se SUF Kunskapscentrums
webbsida: www.regionuppsala.se/suf

Kontaktuppgifter

Samordnare caféverksamheten:

Familjecoach Ann Nilsson

Telefon: 0293-21 90 18 eller 0722 – 32 75 71

e-post: ann.nilsson@tierp.se

Familjebehandlare Jennie Hamberg-Larsson

Telefon: 0293- 21 82 43 eller 0700- 82 01 67

e-post: jennie.hamberg.larsson@tierp.se

Oktoer 2022



TIERPS
KOMMUN

Tierps kommun
Centralgatan 7
Tel 0293-21 80 00