

# Lokala SUF-grupper i Uppsala län



Samverkan kring barn och föräldrar  
i familjer där en eller båda föräldrarna  
har kognitiva svårigheter.

# Information om SUF-grupper för dig som möter familjer där en eller båda föräldrarna har kognitiva svårigheter

## SUF-grupper i Uppsala län

I Uppsala län finns det en SUF-grupp i varje kommun. De finns eftersom olika instanser behöver samverka kring stöd till familjer där en eller båda föräldrarna har kognitiva svårigheter.

## ”Osynligt handikapp”

Kognitiva svårigheter omfattar utvecklingsstörning, förvärvad hjärnskada eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning såsom autism, ADHD eller ADD, där svårigheterna är av sådan art att föräldern behöver extra stöd.

Ibland kan funktionsförmågan vara ned-satt utan att föräldern har en diagnos. Kognitiva svårigheter kallas ibland för ”osynligt handikapp” eftersom det är först i stressituationer som problemen blir tydliga.

Personer som har stora kognitiva svårigheter har ofta svårigheter med bl.a. minne, planering, struktur, abstrakt tänkande, läsning, räkning eller skrivning.



## Föräldraskap med svårigheter

SUF:s målgrupp är de föräldrar vars kognitiva svårigheter är så omfattande att det påverkar föräldraförmågan.

Exempel på detta kan vara svårigheter inom områden som är viktiga för föräldraskapet:

- problemlösningsförmåga
- konsekvenstänkande
- kommunikation
- förmåga att sätta barnet i främsta rummet
- omvårdnad och säkerhet
- stimulans
- samspel

## Med barnet i fokus

För att kompensera föräldrarnas begränsningar och för att de bättre ska kunna nyttja sina egna resurser så behöver föräldrarna stöd. Även barnen behöver bli uppmärksammade och få tillgång till information och stöd för sin utveckling. Barn behöver få kunskap om sin förälders funktionsnedsättning.

Om olika verksamheter samarbetar kan effektiva stödformer utvecklas för barn och föräldrar. Professionella behöver ha god kunskap om varandras verksamheter för att trygga föräldrarna så att de blir motiverade att ta emot stöd.



## Stöd till yrkesverksamma

I SUF-gruppen ingår representanter från verksamheter som möter barn och/eller föräldrar i dessa familjer:

- mödra- och barnhälsovård
- förskola
- särskola
- skola
- habilitering
- socialtjänst
- LSS
- familje- och barninstitutioner
- barn- och vuxenpsykiatri

## Vad kan SUF-gruppen erbjuda?

### Information - kunskapsförmedling

Vänd dig till SUF-gruppen i kommunen där du arbetar för att få hjälp med ökad kunskap om familjernas villkor och samhällets resurser.

### Konsultation

SUF-gruppen ger konsultativt stöd i ärenden runt enskilda familjer i ärenden som aidentifierats. Detta är viktigt inte minst för att man ska veta vilka resurser som finns att tillgå.

### Metodutveckling

Det pågår ett kontinuerligt utvecklingsarbete för att förbättra stödet till barn och föräldrar i dessa familjer. I samråd med SUF-gruppen kan du få hjälp med vägledning att finna lämpliga arbetsmetoder.



Kontaktuppgifter till din lokala SUF-grupp hittar du på SUFs hemsida

[www.region uppsala.se/suf](http://www.region uppsala.se/suf)