



SUF-Kunskapscentrum

Samverkan - Utveckling - Föräldraskap

Konsultation av Lokala SUF-grupper

Du som professionell är välkommen att vända dig till en SUF-grupp i Uppsala län för konsultation av olika ärenden som gäller barn och föräldrar i familjer där någon förälder har en intellektuell funktionsnedsättning eller andra kognitiva svårigheter såsom autism, adhd och svagbegåvning.

SUF-gruppen består av representanter från bland annat barn- och mödrahälsovården, förskola, skola, särskola, socialtjänst (vård och omsorg, barn och familj), habilitering och psykiatri. Den fungerar som en referensgrupp och kunskapsbank för dig eftersom den besitter en bred kompetens kring föräldraförmåga och funktionsnedsättning.

Ärenden kan diskuteras oidentifierat.

Barn till föräldrar med kognitiva svårigheter har en ökad sårbarhet för att inte få sina behov tillgodosedda och har därav behov av särskild uppmärksamhet. Tidiga insatser kan säkerställa goda uppväxtvillkor för barnen samtidigt som de ger föräldrar ett bra stöd i föräldrarollen. Idag finns det mycket kunskap om hur stöd kan utformas genom att anpassa vårt bemötande och arbetssätt. Det är till exempel viktigt att erbjuda kognitivt och kommunikativt stöd under möten för att öka föräldrarnas delaktighet samt säkerställa att familjerna får kompensatoriska insatser som avlastar.

Arbetet med dessa familjer är ofta komplext och sker under lång tid. Yrkesverksamma behöver därför samarbeta och diskutera frågeställningar utifrån olika infallsvinklar för att arbetet ska bli effektivt.

Samarbete kan också vara viktigt för att kunna komma vidare i arbetet med familjerna och för att bättre förstå vad olika verksamheter kan erbjuda eller inte. Det är inte alltid lätt för oss professionella att navigera bland våra verksamheter och det är ofta ännu svårare för föräldrarna. Vi tenderar att lägga allt för stort ansvar på föräldrar att hitta rätt mellan olika verksamheter

Under en konsultation kan man få:

- Ökad kunskap om funktionsnedsättningar och föräldraskap
- Tips som underlättar samarbetsalliansen med föräldern och ökar möjlighet för anpassat stöd i föräldraskapet
- Bättre förståelse för vad som finns att tillgå i form av insatser från de olika verksamheterna.
- Information om hur kontaktvägar kan skapas mellan verksamheter

Inför konsultationen:

- Du tar kontakt med din SUF-grupps representant eller samordnare för SUF-gruppen i din kommun.
- Innan konsultationstillfället går du igenom din frågeställning/ar med din närmaste SUF-representant.
- Ni bokar sedan en tid när du kan komma till ett SUF-gruppsmöte och lyfta din frågeställning.

Konsultationsärendena fyller två syften. De ska generera mer kunskap och stöd till dig som behöver konsultation och det fungerar även som viktiga lärande tillfällen för hela SUF-gruppen. Vår erfarenhet är att ju mer förberedd man är inför konsultationstillfället desto mer får man tillbaka.

Konsultationstillfället:

- Ca 45 minuter avsätts för din konsultation.
- En av medlemmarna i SUF-gruppen kommer att hålla i konsultationen.
- Representanter inom SUF gruppen börjar med att presentera sig så man vet vilka verksamheter som finns representerade.
- Du berättar om ärendet och om du har specifika frågor som du vill få svar på. SUF-representanterna berättar vad deras verksamheter kan erbjuda. De delar även med sig generellt av sina kunskaper och erfarenheter så att du kan få vägledning om hur du kan gå vidare. Det kan handla om information om kontakter, motivationsarbete, stödjande insatser, ansökningsförfarande, mm.
- Vi vill gärna ha återkoppling efter ett konsultationstillfälle, därför uppmantrar vi dig att boka in en uppföljningstid efter att du har varit hos oss.

Lokala SUF-grupper finns inom alla kommuner i Uppsala län. Information om kontaktvägar finns på SUF-Kunskapscentrums webbsida: www.regionuppsala.se/suf

**Observera att personal som arbetar inom skola, hälso-
sjukvård samt andra myndigheter har en skyldighet att alltid
anmäla till socialtjänsten vid misstanke om att barn far illa
(14 kap. 1 § Socialtjänstlagen).
Detta är ett viktigt skydd för alla barn.**