



**Stöd till familjer med
föräldrar som har
kognitiva svårigheter**

Stöd till familjer med föräldrar som har kognitiva svårigheter

Familjestödsenheten i Tierp erbjuder föräldrar med kognitiva svårigheter stöd genom föräldrautbildning och caféverksamhet. Verksamheten vänder sig till:

- Föräldrar med en intellektuell funktionsnedsättning (IF)
- Föräldrar med en förvärvad hjärnskada
- Föräldrar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som:
 - ADHD (uppmärksamhets- och överaktivitetsstörning)
 - ADD (uppmärksamhetsstörning)
 - AST (autismspektrumtillstånd)
- Föräldrar som har en svagbegåvning eller andra kognitiva svårigheter utan diagnos

Personer med svagbegåvning har ett IQ på 70 – 85, det vill säga ovanför gränsen för IF. Svagbegåvning är ingen diagnos och personer med svagbegåvning tillhör inte per automatik personkrets enligt LSS, Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Föräldrar som har en intellektuell funktionsnedsättning har oftast en lindrig IF.

Checklistor för att identifiera målgruppen

”Kognitiva svårigheter – Checklista” kan användas för att identifiera förälder inom målgruppen och därmed möjliggöra att föräldern kan erbjudas rätt stöd.

Samverkansrutin

När personal från kommun eller region har identifierat att personen tillhör målgruppen skall den särskilda samverkansrutinen för SUF:s målgrupp följas. Det innebär att checklista vid bemötande mot personer med kognitiva svårigheter ska användas. Samt att personal motiverar personen till samverkan.

Föräldrautbildning

Föräldrautbildning innebär bland annat information, instruktioner och olika hjälpmedel såsom veckoplaneringskalender, rutinscheman, lyxfälletavla, föräldrautbildningsmaterial med olika checklistor och påminnelser och appar i mobilen. Stödet kan ges både som biståndsbeviljad insats och som råd och stöd utan biståndsbeslut. Stödet kan ges i hemmet i samverkan med boendestöd eller via träffar på Familjestödsenheten.

Caféverksamhet

Ett café hålls öppet tisdageftermiddagar för att erbjuda en mötesplats för både föräldrar och barn. Caféverksamheten har en fast struktur:

- Inledning med fika, umgängesregler, nallekort och dagens/veckans höjdpunkt
- Diskussionstema med information, samtal och övningar genom umgänge/lek/pyssel föräldrar och barn
- Avslutning med sångstund och affirmation

Familjer som deltar i caféverksamheten får tillgång till föräldrautbildningsmaterialets checklistor och rutininstruktioner för barnsäkerhet och omvårdnad.

Babysimulator

Föräldrar kan få låna en Reality works Real care baby, en babysimulator från USA. Familjecentralen delar idag två simulatorer med Habiliteringen i Tierp. Babysimulatorerna kan användas som stöd inför föräldraskap men möjliggör även att användaren får prova på att vara förälder.

Evidensbaserade metoder används

All rådgivning och behandling utgår från evidensbaserade metoder, såsom:

- Feldmans checklistor och steg-för-steg-instruktioner med bilder
- PYC (Parenting Young Children) föräldrautbildningsprogram
- COPE (Community Parent Education) strategier kompletterat med olika stöddokument

För ytterligare information om målgruppen, se SUF Kunskapscentrums
webbsida: www.regionuppsala.se/suf

Kontaktuppgifter

Ann Nilsson,
familjecoach, personal - och föräldrautbildare,
samordnare och gruppleddare för café - och
stödgruppsverksamhet för föräldrar och barn

Telefon: 0293 – 21 90 18

E-post: ann.nilsson@tierp.se



**TIERPS
KOMMUN**

Tierps kommun
Centralgatan 7
Tel 0293-21 80 00