



TIERPS
KOMMUN

دليل الطبيعة والنزهات – 24 منطقة جميلة في بلدية تيرب Tierps

Omslaget

أهلا وسهلا بكم في الطبيعة الرائعة في تييرب Tierps

عايش مسارات التجول الرائعة ومسارات مشاوير وجهات النزعات في شمال أوبلاند. جَهِّز كيس الطعام وانطلق في مسيرة اكتشاف – فالمغامرات موجودة على مقربة منك. تحد بلدية تييرب بحر باثينيان ذو الساحل الخلاب شمالا ومن الشرق هناك أرخبيل غير مزدحم. تمشّى باتجاه نقاط المشاهدة ذات المناظر الخلابة وأطلق أحاسيسك لأبعد مدى، أو اذهب في مسيرة طويلة على امتداد الساحل الذي يرحب بك بهضبات الاستحمام الدافئة ومساحات واسعة كافية للجميع. وإذا كنت تشتاق إلى غابات ساحرة قديمة والكثبان الواسعة فإن هناك مسارات على امتداد عدة أميال في فلورارنا Florarna حيث يمكنك أن تصغي إلى نداءات طير الكركي المنتشر التي تُعبر عن الوحدة. إن ليدشار Ledskär وفندلشون Vendelsjön هما من أفضل مواقع الطيور في السويد والتي تمنحك فرصة اكتشاف سهول زهور الأوركيد (زهرة السحلب) في بوندشاريت التي تزهر بجمالها الخلاب في شهر مايو (أيار). إن هذا الدليل يرشدك إلى 24 مكانا طبيعيا جميلا في تييرب حيث تقابل خليط رائع من البحر والأراضي والسماء والأرض جنوبا وشمالا.

المحتويات

1. أصوات الطيور – مسارات المشي الطبيعية وقرى الصيد
2. أرخبيل بيورن - منارة وبحيرات الطيور
3. الكهف الأحمر - مراقبة الطيور وإطلالات واسعة
4. حجر الفصح - الغابات القديمة، حمامات الشمس والتلال الجبلية الجميلة
5. روسهولم والساحل الشمالي الغربي - مسارات المشي والمناظر الجبلية
6. ميناء سيخيالما وكابلاس - قرية صيد السمك والساحل الصخري المثير
7. شلار باربيت - الكهوف العملاقة والمناظر الخلابة
8. ديجيرتروسكيت - البحيرة البرية وأشجار الصنوبر القزمة
9. غرونلوندسباكن - منظر طبيعي منذ عصر الفايكنغ
10. رونفياردسكوجين – جنة الأوركيد
11. لينغ نوري - محمية ثقافية مع ممرات مشي ومعرض
12. ميناء سلادا – مروج الشاطئ ومواقع السباحة
13. غودينغي - ميناء الصيد وخليج الطيور
14. – إنج شار Ångskär – السباحة بالبحر ورحلات المشي
15. بوندشاريت - ممرات المشي ومروج الأوركيد
16. ليدشار - جنة الطيور
17. برد فورسن - التنزه في طبيعة دالارو
18. سودر فورس - جولة إلى الحديقة الإنجليزية والمعبد اليوناني
19. لوفستابروك – المشي في الغابات ، البيوت الريفية ومنتزه الباروك
20. فلورانا – المشي عبر الأراضي الرطبة الواسعة
21. تيجلموراسيون - برج الطيور والمراعي
22. قلعة أوربي هوس Örbyhus – رحلات المشي في المنتزه
23. فندلشون -
24. ايغلبو - الزهور والطيور في تمنارين
المزيد من الاقتراحات حول وجهات أخرى
مسارات اوبلاند والمزيد من المعلومات
الأسطورة
معلومات
موقف
نقطة مراقبة
مسارات المشي
برج الطيور
تسهيلات للأشخاص من ذوي الإعاقة
موقد
مرحاض شرقي
موقع سباحة
ملجأ
موقع تخييم
كوخ

1 – فوجلسوندت - مسار في الطبيعة الخلابة وقرى الصيادين

تجول بين الأكواخ الساحلية الجميلة في أكبر قرية صيادين في أوبلاندس أو عايش هدير الأمواج وزهور الأوركيد والضفادع الخضراء على امتداد المسار الطبيعي. تعرض فوجلسوندت Fågelsundet مزيجا خلابا من الاستمتاع بالثقافة والطبيعة.

يوفر لك المسار الطبيعي في فوجلسوندت الذي يقع مباشرة غرب فوجلسوندت إمكانية المشي في مسار طبيعي جميل على امتداد 2 كيلومتر، حيث يتعرج المسار ما بين بحيرات صغيرة توجد بها الضفادع الخضراء والأراضي ذات الهضبات الصغيرة التي تنمو فيها أشجار التنوب وعبر غابات أشجار الصنوبر العميقة والسهول الخضراء على امتداد الشاطئ. عند ساحل هولنيس كوستن Hållnåskusten ستقابل هضبات جبلية منحوتة ذات انسياب ناعم وسهول الشاطئ الغنية بالأزهار وأدغال شجيرات شوك القصار. وفي كالفيكن Kallviken حيث تكثر الضفادع الخضراء النادرة، بإمكانك أن تسمع نقيق الضفادع ابتداء من شهر مايو (أيار) وحتى منتصف الصيف. خلال هذه الفترة تتجمع الذكور في الجزء الدافئ من البحيرة حيث يتنافسون مع بعض وينفخون أكياس أعناقهم البيضاء ويكون نقيق الضفادع مرتفعا إلى درجة عالية بحيث يمكن سماعه على بعد كيلومتر تقريبا. أما العلقة الطيبة فإنها تحب مياه الضفادع الخضراء الغنية بالكلس والموجودة أيضا في كالفيكن. لهذه العلقة ثلاثة أحناء مجهزة بأسنان حادة تمتص دماء الضفادع والأسماك، حيث إن وجبة واحدة من الدماء تكفيها لسنة كاملة.

حول الأراضي السبخة بإمكانك التمتع بعشرين نوعا مختلفا من زهور الأوركيد. إن النوع المسمى زهرة سكوجس نيكل هو الأكثر شيوعا بلونه البنفسجي المائل للاحمرار والتي تتجمع سويا على جذع واحد. أما النوع المسمى يونجفرو ماريان نيكل فهو من فصيلة شبيهة ولكن زهرته أفتح لونا على جذع أقصر. تفتح أزهار النوعين ما بين شهر يونيو - يوليو (حزيران - تموز). أما فصيلة سكوجس كنيبي بروتن فهي كبيرة الحجم وتفتح في وقت متأخر من شهر يوليو (تموز). عند التمتع عن قرب يرى المرء أن ألوان الزهرة تتغير ما بين اللون الأخضر إلى اللون الأحمر والبنفسجي مع رحيق لامع في داخل شفة شكلها كالزبدية. أما النوع الأقل من أوركيد الفراشة بزهوره البيضاء ورائحته الرائحة فهو معروف لدى العديد من الناس. إن جميع زهور الأوركيد في السويد محمية ولا يسمح بقطافها. ويزخر دغل الشاطئ بالنباتات حيث تخلق أشجار جار الماء (النغت) تربة خصبة ينمو فيها عشب باريس وبنفسجية الغابات وثمار الكشمش الأسود. بإمكانك أن ترى هنا أيضا مختلف أنواع الأشجار مثل المران الباسق والدردار وكرز الطيور وشجر الغبيراء. وينسجم الطير الشادي في دغيلة الساحل ويغرد بشكل مكثف في نهاية شهر مايو (أيار). يشابه صوت التغريد الصوت الذي ينجم عندما يحرك المرء حبة بازل في حاوية معدنية (تيت تيت تيت). وتتكاثر نباتات شوك القصار وتلمع ثمارها ذات اللون البرتقالي المائل للاصفرار على سطح البحر الأزرق في شهر سبتمبر (أيلول) على امتداد الساحل المفتوح لشبه جزيرة هولنيس هالف أون. ويمكن أن يدبر شجر شوك القصار تغذيته بنفسه بمساعدة البكتريا التي تجمع النتروجين في جذوره. وبفضل شجر شوك القصار تحصل أرض الشاطئ الفقيرة بالمعادن على سماد مما يتيح لعدد كبير من النباتات أن تنمو هناك. إذا أردت الاستمتاع بالألوان الخلابة للزهور عليك أن تسير في مشوار على سهل الشاطئ الذي تنيره اللون الأبيض لزهرة الأناسيا واللون الأصفر من الخرخاش والاحمر من زهر السناريوم وزهرة الذنون وزهور الأوركيدا الجميلة من نوع انجسنيكلار.

تجول في قرية الصيادين في فوجلسوندت وهي أكبر قرية للصيادين في أو بلاند ولها أهمية كبيرة بالنسبة لصيد السمك الموسمي منذ العصور الوسطى. يمنحك المشوار عبر قرية الصيادين الجميلة في فوجلسوندت تشكيلة من المعيشة الثقافية والطبيعية. ابدأ جولتك بزيارة ستوهامن Storhamn في الجزء الغربي من المنطقة. واستمتع بمشاهدة واحدا من أكواخ الصيادين من الطراز القديم ذو سقف من الخيزران يطل فوق مرسى السفن. وفي برونكرن Bunkern بستورهامن، تمتع بمنظر مضيق فوجلسوندت وجزيرة فوجلن Fågeln الرائع خلال فصل الربيع حيث تحضر آلاف الطيور الصغيرة عبر المضيق، كحسون الشرشور والعصفور الزغاري وحسون الشوك وجشنة الغيط والسمن وحمام الغابة في شهر ابريل (نيسان) والعديد من العصافير المغردة في شهر مايو (أيار). تابع مشوارك عبر جدول فوجلسوندى بكن في الطرف الجنوبي من ستورهامن. الجدول المائي معروف محليا باسم التيار Strömmen. في السابق كان هناك الكثير من الأسماك التي كانت تعبر باتجاه علوي في الجدول للتزاوج. إن مسك سمكة بربوط أو الكراكي بالأيدي هو أمر صعب يتطلب الكثير من الصبر والمهارة. بعد فترة طويلة من النمو النباتي، عاد الجدول إلى وضعه الطبيعي عن طريق إزالة النباتات النامية ووضع أحجار تتمكن الأسماك من الاستراحة عندها من تجميع قواها في طريقها للعودة في التيار. عند مرورك عن الرأس المتقدم من الساحل داخل البحر المسمى جلاس كال أودن Glaskalludden ستشاهد به بضع أكواخ ريفية من القرن التاسع عشر والتي تستخدم لتخزين سمك الرنكة المملح في براميل ومعدات صيد الأسماك. إن صيد الأسماك هو من القطاعات التجارية الثانوية لفلاحي هولنيس وقد وصل ذروته في الأربعينات من القرن الماضي حيث كان يوجد 30 فريق من السفن. تابع مسيرك بعد ذلك باتجاه الميناء الشرقي لفوجلسوندت الذي يسمى رنان Rännan. في قرية الصيادين يمكن أن تشاهد مختلف أنواع المباني والأكوخ البحرية والأكوخ الريفية ومباني الطهي بالبخار ومباني المساكن. وبين الأكوخ توجد أحواش لتعليق شباك صيد الأسماك والخيوط التي تترك لتجف. في البداية كانت تجهيزات التعليق تثبت في الخشب بخطافات تنمو بشكل طبيعي. تجول حول رنان وستصل إلى الرأس البارز من الساحل داخل البحر والمنظر الخلاب الذي يطل على المضيق بين قرية الصيادين وجزيرة الطير فوجلن مما أعطى المضيق اسم مضيق الطيور أو بالسويدية فوجلسوندت. بجانب الكوخ الجانبي الأخير تجد دغلا من القصار الشوكي والذي يبدو كشجرة. وفي شهر سبتمبر (أيلول). تزهو ثمار القصار الشوكي بلونها البرتقالي المائل للاصفرار ومن الصعب التقاط الثمار ولكنها تحتوي على نسبة من فيتامين ج تعادل 100 - 200 من الاحتياجات اليومية للإنسان في كل كيلوجرام. بإمكانك متابعة الدرب شرقاً على امتداد المضيق حتى تصل إلى ميناء الزوارق الصغيرة حيث يوجد مسبح جميل وبالإمكان بعد ذلك متابعة المسار الذي تم تعبيده مؤخراً عبر المنارة الصغيرة في برونسكاتن Brunnskaten.

كيفية الوصول اليها

تقع قرية الصيادين فوجلسوندت في الطرف النهائي لشبه جزيرة هولنيس هالفون، على بعد 22 كيلومترا شمال شرق سكر بلينجي Skärplinge. بإمكانك متابعة القيادة بعد ذلك باتجاه كنيسة هولنيس Hållnäs kyrka ومن ثم إلى هيلم اونجي Hjälmmunge حيث تنعطف إلى اليسار باتجاه فوجلسوندت، لبدأ المسار الطبيعي من موقف السيارات الكبير جنوب قرية الصيادين؟ ستجد هنا معلومات وكتيب عليه نقاط مرقمة على امتداد المسار.

أماكن مقترحة

بحيرة رومسمارن Romsmaren هي بحيرة مثيرة تقع على مقربة من فوجلسوندت حيث تنبت في مياهها الغنية بالكلس العلقات الطيبة والضفادع الخضراء. وتجد أيضا زهرة الأوركيد النادرة المسماة جوليكسني التي تنمو على طرف الشاطئ. بإمكانك السير إلى رومسمارن من فوجلسوندت ولكن أسهل طريق للوصول إلى البحيرة هو عبر درب من الطريق الذي يأخذك شرقا باتجاه رودهل Rödhäll.

2 – أرخبيل بيورنس شارجورد Björns skärgård – منطقة منارة وجزر الطيور

شمال مضيق فوجلسوندت يمتد أرخبيل متناثر يضم ست جزر كبيرة وعدد كبير من الجزر الصغيرة والجزر الصخرية الصغيرة. في أقصى الشمال يقع بيورن Björn- وهو مكان خلاب تقابل فيه بحر باثينيان وجها لوجه.

إن أرخبيل بيورنس شارجورد يعتبر جنة للطيور ويرتاده ما يزيد عن 70 نوعا من الطيور التي تعيش فيه مثل طير الخرشنة الفضي، النورس، النورسوات وقنبرة الماء تتسجم بأفضل شكل على الجزر الصخرية الصغيرة بينما طيور الشويهين والعقاب أبيض الذنب تبني أعشاشها على الجزر الكبرى التي توجد بها أشجار. إن طائر الشويهين سريع للغاية وباستطاعته أن يصطاد الطيور الصغيرة وحشرات اليعوسبيات خلال طيرانه في الهواء. أما العقاب أبيض الذنب فهو أكبر الطيور الجارحة ويصل باع جناحها إلى حد 240 سم. وهذا الطير معتاد على التواجد على امتداد ساحل هولنيس كوستن ولديك فرصة كبيرة لرؤية الطيران الشراعي الرائع لهذا الطير الذي يمكن أن يحوم ساعات دون أن يرفرف مرة واحدة بأجنحته. أما طيور العقاب أبيض الذنب كبيرة السن فتبقى في المكان على مدار السنة. يتعرف المرء على هذا العقاب عن طريق ذيله الأبيض المدبب. وعلى صخور الجزء الشمالي الغربي من أرخبيل بيورنس شارجورد توجد مستعمرة كبيرة للخرشنة القزوينية وهو أكبر طائر من نوع الخرشنة في العالم. تقضي هذه الطيور فصل الشتاء في غرب أفريقيا ولكنها تحضر إلى صخور ستينارنا Stenarna لوضع بيوضها والعشعشة في نهاية شهر ابريل (نيسان). في أغلب الأحيان يمكن أن ترى الخرشنة القزوينية على امتداد ساحل هولنيس كوستن التي تغوص بحثا عن الأسماك الصغيرة ومن ثم تذهب مسرعة إلى صغارها في المستعمرة.

منارة بيورن Björns fyr

تقع منارة بيورن شمال الأرخبيل على جزيرة المنارة بيورن حيث يأتي إلى هنا عدد كبير من عشاق الطيور خلال فصل الخريف لمراقبة الطائر الغواص وطيور الكركر المهاجر وبعض الطيور النادرة القادمة من الشرق مثل النقشارة صفراء الحاجب وطيور نقشارة بالاس. حتى الآن تم ملاحظة وجود ما يزيد عن 240 نوعا مختلفا. على الجهة الشرقية من الجزيرة نجد المنارة ونجد أيضا مساكن لحراس المنارة. تم تشييد هذه المنارة عام 1956 وهي برج من الخرسانة ذو حزام أسود. تعمل المنارة بشكل أوتوماتيكي منذ عام 1968 وهي منارة قطاعات يخرج منها وميض كل عشر ثواني. خلال القرن التاسع عشر كان يوجد في بيورن منارتين بنفس الشكل كما هو الحال على سبيل المثال في نوردكولستر Nordkoster. في تلك الحقبة الزمنية لم يكن بالمستطاع ملاحظة الومضات المميزة ولذلك تم بناء منارتين على شكل ملحقات في مبنى المساكن للتفريق ما بين منارة بيورن وأماكن المنارات الأخرى. كانت عائلة "الم" هي حارسة المنارة في بيورن خلال القرن التاسع عشر وأصبحت ابنتهم "بيدا" وكان عمرها عشرين سنة مشهورة بعملها الشجاع في يوم عاصف من شهر مايو (أيار) عام 1895 حيث كانت السفينة الشراعية الفنلندية "هيبي" قد تحطمت على صخور البحر خارج بيورن وخرجت بيديا في زورق صغير لإنقاذ خمس بحارة من الغرق. حاز عمل بيديا الشجاع على اهتمام بالغ وتم منحها ميدالية من الملك "أوسكار" الثاني وأيضا خاتم من الماس من القيصر الروسي لأنها أنقذت خمس من أتباعه الفنلنديين. يوجد في بيورن مكان صغير للتخييم وبه مكان لإشعال النيران ومرحاض وماء للشرب، ويُعتبر مسكن حارس المنارة هو ملكية فردية.

كيفية الوصول إليها

تقع بيورن على بعد 5 كيلومترات شمال مضيق فوجلسوندت. بإمكانك الوصول إلى هنا بقاربك الخاص أو حجز قارب لنقلك من قرية الصيادين في فوجلسوندت على رقم الهاتف 98 53 574 - 070 ومن بين الطرق الجيدة للوصول إلى بيورن Björn بإمكانك الذهاب مع واحدة من الرحلات التي يتم تنظيمها كل عام من قبل مجموعات مراقبة الطيور المحلية.

3 – رودهل Rödhäll – اسراب الطيور المهاجرة والمناظر الخلابة الشاسعة
 إذا أردت معايشة بحر باثنيان عن قرب والإصغاء لأصوات الأمواج وهديرها والبحث عن الطيور المهاجرة على الصخور الجميلة، فان هولنيس هالف اون Hållnashalvön هي المكان الأنسب.

إن موقع رودهل Rödhäll الغني بالصخور المنحوتة والمناظر الشاسعة يعطي بلسما للروح حيث يملأ هذا المكان أحاسيسك بالبحر والسماء على امتداد أفق متوصل. تبدأ المشاوير إلى ساحل الصخور من موقف السيارات الموجود على مقربة من البحيرة الصغيرة رودهلس فياردن Rödhällsfjärden يمكن أن يعتبر اسم البحيرة غريباً ولكن الارتفاع الذي يطرأ على مستوى الأرض والذي يصل إلى سبعة مليمترات سنوياً حول المدخل الصخري من البحر المسمى بالفيارد إلى بحيرة جبلية تقع الآن على بعد 300 متر من البحر. للوصول إلى رودهل Rödhäll عليك سلوك الطريق شمالاً عبوراً بالثكنات العسكرية القديمة. بعد مسافة 700 متر ستصل إلى كوخ سال ستوجان Sälstugan الذي يقع إلى اليسار من أسفل آخر هضبة حتى الوصول إلى جُروف البحر.

أما الكوخ البسيط فإنه مفتوح لاستقبال الزوار الذين يودون الاستراحة أو المنامة وهو مجهز بأربع أسرة، ومدفئة تُشعل بالحطب ومرحاض شرقي عصري. وبمتابعة السير من منارة بيورن صعودا إلى التلة إلى الشمال من الكوخ إلى منارة أورشار Örskärs fyr إلى الشرق ستدهشك المناظر الخلابة. اجلس على الصخور أو عند طاولة القهوة واستمتع بالهواء النقي ومناظر البحر الشاسعة. إن الموقع الفريد لرودهل يجعلها مقرا مثاليا للطيور المهاجرة، حيث يبدأ موسم الطيور في نهاية الشتاء وبداية الربيع حيث تلهو طيور البط ذهبية العين وطيور البلقشة المنتشرة هنا في المياه المفتوحة بين طبقات الجليد المتفرقة. خلال فصل الربيع تهاجر آلاف الطيور الصغيرة وعدد كبير من البط ذهبية العين على امتداد ساحل هولنيس كوستن. أما إذا حالفك الحظ فيمكن أن تشاهد 250 من كبار وصغار البط ذهبية العين تحلق في طريقها إلى منارة بيورن. أما طيور الخرشنة القطبية التي تعشش أيضا على الجزر الصغيرة فإنها تحضر في بداية شهر مايو (أيار) في رحلة انتقال طويلة للغاية من المنطقة القطبية الجنوبية. إن فترة التعشيش قصيرة بالنسبة لمعظم الطيور وفي بداية شهر يوليو (تموز) حيث تبدأ هجرة طيور النوارس والسقسقيات جنوبا، عندها يمكن أن ترى أصغر أنواع طيور النورس وهو النورس القزم والذي تكون الجهة السفلية من أجنحته سوداء كالفحم.

لماذا لا تقوم بزيارة رودهل Rödhäll في يوم خريف غائم عندما تهب الرياح من الشرق؟ عندها يمكن أن ترى عن قرب اسراب الطيور المُنهكة تطير باتجاه الساحل. تستمر هجرة طير الغواص خلال أول ساعات بعد الفجر ويتبعها الوز الرمادي والوز الأسود وطيور الصواي وبط العيدر والبط طويل الذيل وطيور البلقشة الشائعة. ترتاح الطيور الصغيرة بين الأشجار والدغل. وإذا حالفك الحظ فيمكن أن تعبر مئات من بط الأسقطور الشائع والأسقطور المخملي فوق رودهل. ويمتلك كلا هذين النوعين ريش داكن اللون ولكن يمكن أن يكون للأسقطور المخملي بقع جناحية بيضاء اللون. من جرف رودهل يمكن أن تعود في نفس الطريق الذي حضرت منه. ولكن هناك طريقا بديلا سيدهشك وهو بمتابعة الساحل حوالي 300 متر غربا على الجرف حتى تصل إلى الخليج داخل مار أورن Marören. من هنا تتابع السير بعد ذلك في طريق للجرارات جنوبا عبر الغابة وبعدها ستصل إلى الطريق الواقع ما بين رودهل وموقف السيارات.

كيفية الوصول إليها

قد عربتك باتجاه مضيق فوجل سوندت وانعطف باتجاه رومسمارن Romsmaren ورودهل Rödhäll اتبع بعد ذلك الطريق المعبد بالإسفلت شرقا واستمر أماما حتى تصل إلى طريق معبد بالحصى. تمر على نوساند Nusand وهو خليج بحري يوجد به مكان صغير للسباحة وطاولة لتناول القهوة ومكان مخصص لإيقاد النيران. يؤدي الطريق المعبد بالحصى إلى رودهل، ومن هنا تسير مشيا لمسافة يبلغ طولها كيلومتر واحد تقريبا.

4 – أورنستينين Örnstenen -

الغابة القديمة والساعة الشمسية وهضبات الصخور الجبلية الجميلة.

من أورنستينين بإمكانك إلقاء نظرة شاملة على أرخبيل هولنيس كوستن بجزره المتناثرة. تمنحك الغابة القديمة شعورا بجمال الطبيعة البرية وتجذبك الصخور الملساء للسباحة.

تشكل أجزاء كبيرة من ساحل هولنيس الشمالي الشرقي محمية طبيعية و من الصعب جدا الوصول إلى المنطقة لأنها تضم الكثير من الخلجان والبحيرات والشواطئ الحجرية وتحيط بها الغابات. ولكن بإمكانك عن طريق ستوشاريت Storskäret التي تقع شرق قرية هوللن أن تتبع مسارا يمتد بضع كيلومترات باتجاه أورنستينين وهي هضبة جبلية ترى منها مناظر خلابة للغابة في الأرخبيل ذو الجزر المتناثرة.

عند موقف السيارات في ستورشارت Storskäret ستجد معلومات عن المحمية الطبيعية. من هناك، بإمكانك اتباع الطريق

ذو الشاخصات عبر غابة الصنوبر القديمة وغابات الأشجار الورقية الخضراء. بتواجدك هنا، ستحصل على فرصة مشاهدة النباتات النادرة وسماع تغريد الطيور. بين أشجار الصنوبر التي سقطت على الأرض وكتل جذور الأشجار العالية بإمكانك أن تعثر على النباتات الخنجية والجويسنة المعطرة والنبات العشبية المعمرة وفي ظل الأشجار الورقية تنمو نبتة العقدهاء متعددة الأزهار ونبتة القرطب الأكبر النادرة. ويصعد الطريق الى الأعلى حيث المنطقة الأثرية العجيبة على شكل وردة البوصلة بها صفوف من الصخور تتجه نحو حجر مركزي. قبل أن تستمر على امتداد المسار الذي يحمل علامات فيجب أن تتحرف عن الطريق قليلا نحو إطلالة جبل أورنستين. من هناك، بإمكانك رؤية منظرا ممتدا حتى منارة أورشار شمال جزيرة جريسو. وعلى الهضبات البحرية تعشش طيور من فصائل الإوزة الربداء والطيطوي الشائع والخرشنة القطبية، وإذا أسعدك الحظ فيمكن أن ترى العقاب أبيض الذنب الذي ينساب في الهواء فوق الخليج. عليك أن تتوخى الحذر عند النزول عن الهضبة باتجاه الخليج أو اختيار العودة إلى المسار الذي يحمل علامات إرشادية والمؤدي أيضا إلى التشكيلة الصخرية الرائعة لممارسة السباحة.

بعد ذلك، بإمكانك الاستمرار بنفسك جنوبا على امتداد مروج الساحل الذي تنمو فيه ورود البارناسيا والتريبوليوم وزهرة الغرنوق الأحمر ذات الأوراق المرقطة. تمر عن خلجان مليئة بالنقيق المستمر للضفادع الخضراء خلال شهر مايو (أيار). وعلى أقصى الجهة الشرقية من الهضبة بإمكانك إلقاء نظرة على جزيرة تاران Tärnan المغطاة بالغابات والتي يمكن الوصول إليها مشيا على الأقدام عند انحسار المياه. وبعد مسافة قليلة باتجاه الجنوب عند ستونج أورن Stångören ستجد هناك حرج متجه جنوبا مليء بتشكيلة واسعة من النباتات.

كيفية الوصول إليها

تقع المحمية الطبيعية هولنيس كوستن Hällnäs-kusten على الجهة الشمالية الشرقية من شبه جزيرة هولنيس Hällnäs-halvön. قد عربتك من كنيسة هولنيس شيركا باتجاه هيلم اونجي Hjälminge ثم انعطف بعد ذلك باتجاه فوجلسوندت Fågelsundet. انعطف عند هولن Hällen إلى اليمين باتجاه المحمية الطبيعية. اتبع الطريق المعبد بالحصى والشاخصات لمسافة 3 كيلومترات شرقا.

5 – روسهولم Rossholm وساحل نوردفندا
– مسارات تجول وهضبة مشاهدة المناظر

ساحل نوردفندا Nordvanda هو منطقة مثيرة ونادرة في السويد. تلتطم هنا أمواج بحر باثينيان بهضبات وصخور ممتدة لعشرات الكيلومترات.

إن روسهولم هي قرية صغيرة وجميلة حيث تقع مباشرة على مقربة من بحر باثينيان على الجهة اليسرى من شبه جزيرة هولنيس هالف اون. وينحدر طريق قروي جميل بين المراعي والسهول باتجاه ساحل نوردفندا حيث تمتد الصخور في أحضان البحر. عند موقف السيارات على مقربة من برج المشاهدة ستجد لائحة معلومات وكتيب. من هنا بإمكانك اختيار أحد مسارات التجول المؤدية إلى الأماكن الجميلة عند الساحل. اتبع الطريق المعبد بالحصى عبر القرية وانعطف يسارا لمسافة 600 متر وستصل إلى جبل رسوهلومس باربييت ومناظر رائعة وخالبة على بحر باثينيان. وكبديل لذلك يمكن أن تختار النزول باتجاه راكمامنن Rackhamnen عند خليج روسهولمس فيكن Rossholmsviken حيث تنزل مباشرة إلى صخور الشاطئ أو أن تتبع المسار إلى اليمين باتجاه كناسل باربييت Kranselberget وهو مكان رائع به مقاعد جلوس ومناظر خالبة.

والى الغرب قليلا، تجد صخور خليج ايمارسفيكن Immarvikens المصقولة الجميلة ، حيث يمكنك أن تبدأ رحلتك من موقف السيارات عند البرج أو من موقف صغير للسيارات عند كوخ الصيادين Jaktkojan حيث بإمكانك إشعال النار وشواء النقانق. المسار باتجاه خليج ايمار فيكن Immarviken عريض ويسهل الوصول إليه. و من كوخ الصيادين إلى صخور الشاطئ تبلغ المسافة 1.2 كيلومتر وهناك يمكن أن تسبح في أحضان البحر أو السير بحرية على امتداد ساحل تورديندا. كما يمكن أن تتبع مسار التجول الذي يحمل علامات عبر الغابة طوال الطريق حتى تصل إلى محمية كابلاسي Kapplasse الطبيعية. من البرج بإمكانك أيضا السير على امتداد مسار مشي يؤدي جنوبا في الطبيعية الثقافية الجميلة. عند كولبوتنن Kolbottnen وسفيلاندت Svilandet ستقابلك طبيعة قديمة وسهول غبراء. وفي فصل الصيف، يمكنك التمتع بمشاهدة الغرنوقيات الدموية التي تنمو على حواف التلال الحجرية، وفي المروج ستري زهر الحقل ونباتات الرقروق الدرهمي. قبل بضع سنوات تم اكتشاف شبح الأوركيد النادر على طول طريق مسار التجول. تفنقد النبات إلى الكلوروفيل، وبالتالي فلونها أبيض أو مائل للاصفرار تزهر بشكل غير منتظم جدا، ولكن إذا كنت محظوظا، فيمكن أن تراها في أواخر الصيف في الغابة بين المروج.

كيفية الوصول إليها

تقع روسهولم Rossholm عند الساحل الشمالي لشبه جزيرة هولنيس هالف أون. قد عربتك من شربلينجي Skärplinge باتجاه كنيسة هولنيس واستمر حتى تصل إلى هيلم أونجي Hjälmlunge ثم انعطف يسارا باتجاه فوجلسوندت Fågelsundet. بعد كيلومترين شمال هولنن Hällen انعطف يسارا باتجاه روسهولم. على مقربة من برج المشاهدة المرتفع يوجد موقف للسيارات ولوحة معلومات.

6- ميناء سيكهيالما هامن و كابلاسي Sikhjalma Harbour and Kapplasse

– قرية صيادين وساحل جرف مثير.

عند الوصول إلى مارشار Marskär يمكنك أن ترى الشمس عندما تشرق و عندما تغيب في خليج بوثنيات! وستحفزك محمية كابلاسي Kapplasse الطبيعية على الذهاب بمشوار استكشاف على امتداد المنحدرات الشاطئية الرائعة.

ميناء سيكهيالما هامن Sikhjälmahamn

يقع ميناء الصيد سيكهيالما هامن في الجزء الشمالي الغربي من شبه جزيرة هولنيس هالف أون يقع في داخل جزيرة جرف مارشار Marskär. ويعتبر الرصيف الذي يبرز خارج الأكواخ البحرية الحمراء نقطة يمكن الوصول إليها بسهولة لمشاهدة المناظر الجميلة. ومن موقف السيارات، عليك اتباع الطريق من خلال قرية الصيد المثالية، والاستمرار إلى اليسار على الرصيف الطويل الذي يحمي الميناء. لا تتوانى بالخروج إلى مرج الشاطئ بجوار مكان موقد إشعال النار، واستمتع بروعة أزهار الخرخاشة الصفراء والسنتاريوم.

كان ميناء الصيد سيكهيالما هامن مستخدماً منذ نهاية القرن التاسع عشر، حيث تم بناء حظائر الصيد في ثلاثينيات القرن الماضي، وهناك مناطق يمكن أن تعلق فيها الشباك لتجف. إذا كنت ترغب في تجربة المنحدرات البحرية من مارشار، يمكنك اتباع مسار لا يحمل أية علامات يبدأ شمال رصيف الميناء، حيث يأخذك الطريق خلال الغابة، ويمر عبوراً بالقبو العسكري القديم قبل أن تصل إلى الصخور المسطحة، حيث توجد منارة صغيرة. هناك، يمكنك السباحة من الشاطئ الصخري في فصل الصيف، أو معايشة قوة العواصف الخريفية.

من موقف السيارات يخرج مسار آخر غير محدد المعالم يمتد من منطقة وقوف السيارات إلى الشاطئ الشرقي لمارشار، حيث الإطلالة الرائعة على محمية كابلاسي الطبيعية، حيث أن الشاطئ الحصوي الأحمر المثير للإعجاب يقع على الجانب الآخر من الخليج وهو قريب جداً من الماء، حيث تغتسل صخور الغرانيت بالأمواج. وعلاوة على ذلك، ترى الصخور مكسوة بطحالب الأشنيات على شكل خرائط ملونة بلون متحول ما بين الرمادي والأخضر.

Kapplasse كابلاسي

تمتد محمية كابلاس الطبيعية على طول الساحل، شرق ميناء سيكهيالما هامن Sikhjälma hamn مباشرة، حيث يمكنك متابعة مسار طوله 1 كيلومتر للوصول إلى الشاطئ الحصوي، ومن ثم الوصول إلى ساحل الهاوية المثير مع إطلالة رائعة على خليج بوثنيا. قد تكون هناك حاجة للأحذية وخاصة القوية منها على المنحدرات. لا يفوتك أن الصخور المسطحة يمكن أن تكون زلقة جدا.

الطبيعة قاحلة على طول الساحل الشمالي، بوجود الصنوبريات القزمة التي جرفت بها الرياح والصخور المسطحة المتصدعة المصنوعة من الجرانيت الأحمر. عندما تأتي العواصف من الشمال، يمكنك سماع الدممة المكتومة القادمة من الحجارة الدائرية المصقولة تتدرج مع الأمواج. هذه هي الطريقة التي يتم فيها غالبا تشكيل الشواطئ الحصوية، والتي يوجد العديد منها في هذه المحمية. وفي أواخر فصل الشتاء، غالبا ما تشكل الجبال الطويلة من الجليد والثلج، مع وجود نتوءات جليدية متدللية بطول متر واحد باتجاه البحر.

لماذا تسمى منطقة كابلاس بهذا الاسم؟

يقال أن "لاسي" وهو من سيكهيالما هامن كان لديه معطفا أسودا غير مألوف، وعندما كانت هناك عاصفة، ذهب لاسي حاملا شعلة في يده لإرشاد الصيادين إلى الطريق إلى الميناء الآمن.

إلى الغرب من منحدر كابلاس توجد منطقة مثيرة يسميها السكان المحليين باسم "سفارف كامارن Svarvkammaren" ("غرفة الخراطة"). فعندما تهب عواصف الخريف الشديدة، تسمع صوت قرعة الحجارة المتدحرجة التي يتم شحذها وتنعيمها بشكل دائري، حيث يقوم الناس بالتقاط الصخور خاصة الطويلة، لاستخدامها كثقالات لشباك الصيد الخاصة بهم.

إذا كنت جوالا متمرسا، فيمكنك السير مع ساحل الهاوية على طول الطريق إلى فوجلسوندت، لكن تذكر أنها طريق مُتعبة بطول عشرة كيلومترات. هناك أيضا الطريق الذي يؤدي إلى روسهولم Rossholm من خلال الغابات وعبر الصخور المسطحة لمسافة صغيرة تصل من الساحل. تم وضع علامة برتقالية على الطريق إلى ما وراء محمية كابلاس الطبيعية.

كيفية الوصول إليها

يقع ميناء سيكهيالما هامن Sikhjälma hamn وكابلاسي Kapplasse في الجزء الشمالي الغربي من شبه جزيرة هالنس هالف اون. من شاربلينجي، عليك أن تتحرف باتجاه كنيسة هالناس، لكن قبل الوصول إلى الكنيسة بمسافة 3 كيلومترات، اتجه يسارا نحو سيكهيالما. اسلك طريق تارماكد من خلال قرية سيكهيالما، وتابع مسيرك شمالا إلى منطقة وقوف السيارات في محمية كابلاس الطبيعية. والى الأمام قليلا، وبالتقرب من ميناء سيكهيالما، هناك منطقة وقوف سيارات كبيرة مع معلومات وطاولة لاستراحة تناول القهوة، إذا كنت ترغب في المشي حول قرية الصيد.

7. جبل شلار باربيت Källarberget – الكهوف العملاقة والمناظر الخلابة

يرتفع جبل شلار باربيت Källarberget شمال فاجر فيكن Fagerviken ، حيث يمكنك مشاهدة عظمة البحر والإطلالة الرائعة على خليج بوثنيا - من إغغروند إلى منارة بيورن.

جبل شلار باربيت هو هضبة بارتفاع 17 مترا على امتداد ساحل شبه جزيرة هولنس هالف اون نوردفندا. وتهبط المنحدرات الجبلية الطويلة بشدة نحو الشاطئ، حيث يمكنك أن ترى "القبو العملاق" قد حُفر في الصخر. المنطقة وله قيمة جيولوجية كبيرة مع وجود عدة آثار من العصر الجليدي تتمثل بالشواطئ الحصوية، الضفاف الشاطئية والأخاديد الجليدية.

الهضبة مكسوة بغابة أشجار الصنوبر هلماركس سكوغ، ويمتد المنظر من قمته على خليج بوثنيا. وبالتالي فإن الموقع معروف لدى محبي مراقبة الطيور الذين يبحثون عن الطيور المهاجرة. في الجزء العلوي من الجبل نقطة مراقبة ملاحية من عام 1912. لقد بدأ الإرشاد الملاحي في فاجر فيكن في عام 1901، وتوقفت في نهاية الستينيات. في الوقت الحاضر، يتم إنشاء محمية طبيعية في جبل شلار باربيت . في ميناء فاجر فيكن وقرية الصيد، كان صيد الرنكة مصدرا هاما للدخل في بداية القرن العشرين. يمكنك معرفة المزيد عن "الوحش البحر" الذي تم اكتشافه في شتاء عام 1923 وهو عبارة عن حوت زعنفي طوله 13 متر كان قد علق وتجمد في الثلج، قرب أولس غروندت، وجذب الآلاف من الزوار الفضوليين.

كيفية الوصول إليها

يقع جبل شلار باربيت بين فاجر فيكن وسيكهيمالا. اتجه نحو فاجر فيكن إلى الشمال من سكاربلين. اتجه يسارا نحو سغامن بمسافة 500 متر شمال القرية.

أماكن مقترحة

يمكنك استئجار نقطة مراقبة ملاحية من خلال مركز المجتمع في فاجر فيكن، على الهاتف 0294-233 50 وقد تم تجهيز الكوخ بأربعة أسرة وثلاجة وأطباق لوحات ساخنة ومعدات المطبخ. للمزيد من المعلومات يمكنك الدخول على الموقع التالي: www.fagerviken.se

8. ديجيرتروسكيت Degertrusket البحيرة البرية والصنوبريات القزمة

إذا راودتك الرغبة في السباحة في ديجيرتروسكيت، فيجب عليك أن تكون سريعاً لأن دودة العلق ستشتم رائحة جسمك وتلتصق بك بأسنانها المجهرية.

ديجيرتروسكيت Degertrusket هي بحيرة صغيرة جميلة تحيط بها الأراضي الرطبة وغابات الصنوبر. البحيرة هي موطن كل من العلق والضفادع، التي تتزاوج في الربيع. إن مسافة الذهاب إلى ديجيرتروسكيت والعودة منها هي بحدود 2 كم، ويتطلب ذلك المرور بالصخور المسطحة وأشجار الصنوبر القزمة الملتوية القديمة التي تفتقد للرؤوس، حيث تستمتع لطيور الحميراء وطيور قبرة الغاب التي تتكاثر هنا تشدو على الدوام "الليلي لليلي لليلي لول" في وقت مبكر في فصل الربيع. ويقودك الطريق المميز إلى الشاطئ الجنوبي من ديجيرتروسكيت، حيث يمكنك الجلوس والتمتع بالبيئة البرية. ولقد عششت طيور التم الناعق قرب البحيرة في السنوات القليلة الماضية، وتعشش طيور الكركية في الأراضي الرطبة شمال غرب ديجيرتروسكيت.

كيفية الوصول إليها

تابع مسيرتك باتجاه كنيسة هولنس شيركا Hållnäs kyrka من شاربلينجي Skärplinge. مباشرة قبل الوصول إلى ادفالا Edvalla ، حيث تقع الكنيسة، حيث يتوجب عليك الالتفاف يساراً نحو سيكهيالما Sikhjälma ، وبعد 1.5 كم، يتوجب عليك الالتفاف يمينا على طريق حصوي نحو روسهولم Rossholm. بعد بضعة كيلومترات، يبدأ درب عليه علامات على الجانب الأيسر من الطريق وهناك أماكن لركن سيارتك.

9. جرونلوندس بكن Grönlundsbacken - مناظر طبيعية منذ عصر الفايكنغ

اتبع المسار المتعرج الذي يمر بمجموعة تشكيلات الصخور الحجرية من عصر الفايكنغ في المراعي الغنية بالأعشاب، وتعرف على حياة السكان القدماء في سيكهيالما واستمتع برفقة الطيور المغردة والزهور العطرة.

وتقع في هالناس أكبر المدافن منذ العصر الحديدي على طول الطريق المؤدي إلى ميناء سيكهيالما. يمكنك أن تقوم برحلة قصيرة على قدميك حول المنطقة التي تحتوي على حوالي 50 مدفناً. أما أجملها فهي السفينة الحجرية بقاعدتها الدائمة والأعمدة الصخرية من كل جانب في المؤخرة.

لقد كانت تلة جرونلوندس بكن هي المكان المثالي لمزارعي الفايكنغ في القرن العاشر لقربها من الحقول الصغيرة والمروج والمراعي والغابات والأرخبيل. ولقد كان شاطئ خليج بوثنيا إلى الشمال، تحت التلة. حيث يتواجد جدول ساجسترومين الآن، وكان هناك خليج عميق في زمن الفايكنغ.

لقد خلقت عملية تربية المواشي وإنتاج القش لفترة امتدت لألف سنة بيئة نباتية غنية على التلال الجافة للمنطقة. يمكنك البحث عن الفراشات التي تزدهر بين زهور ديفلز بت، وتلمس ساق زهرة السيلين اللزجة. وتستعرض المنطقة زهورها البيضاء الجميلة في شهر يونيو. والنبات لديه درنات في الجذور تبدو وكأنها كعكات صغيرة. ولقد اعتاد السكان على تحميصها وخطها بالدقيق لجعلها تدوم لفترة أطول خلال سنوات المجاعات.

كيفية الوصول إليها

تابع مسيرتك باتجاه كنيسة هولنس شيركا Hållnäs kyrka من شاربلينجي Skärplinge. قبل الوصول إلى الكنيسة بمسافة 3 كيلومترات، يتوجب عليك الالتفاف يساراً باتجاه سيكهيالما Sikhjälma. حيث تقع الكنيسة، حيث يتوجب عليك الالتفاف يساراً نحو سيكهيالما، وبعد 1.5 كم، ثم يتوجب عليك الالتفاف يمينا على طريق حصوي عبر قرية روسهولم Rossholm وشمالاً نحو مقبرة جرونلوندس بكن Grönlundsbacken حيث تجد أماكن لركن سيارتك هناك.

10. غابة رون فياردس سكوجن Rönfjärdsskogen – جنة نباتات الأوركيد

إذا قمت بزيارة غابة رون فياردس سكوجن حوالي منتصف الصيف، فيمكنك التمتع برؤية نبتة نظيرات خف السيدة ، الذي تضيء في ظلام الغابة.

تقع محمية رون فياردس سكوجن الطبيعية شمال قرية سلادا في هالناس. يمكنك الذهاب سيراً على الأقدام في الغابة الصنوبرية القديمة الغنية بالنباتات العشبية والأراضي السبخة الزاخرة بنباتات الأوركيد. المنطقة نموذجية لما يوجد في هالناس، مع وجود آثار من أنشطة الحياة القديمة حين كان يتم استخدام الغابات في التحريج وكمراعي للحيوانات وعلف الحيوانات. الآن نمت الغابة بشكل ضخم، ولكن لا يزال بإمكانك رؤية بقايا الحقول والمروج والأسوار القديمة.

لن تحتاج إلى السير في الغابة أكثر من مسافة 100 متر من موقف السيارات الصغير على طول المسار المميز قبل أن ترى نبتة نظيرات خف السيدة و الزهور العطرة التي لها تنوع لوني حقيقي ، باللون الأصفر، ذو الشفة الشبيهة بالخف ، والكأسية الشكل الملتوية ذات اللون البني المحمر. نبتة نظيرات خف السيدة في الحقيقة نادرة، ولكن ستتمكن من رؤية المئات منها في هالناس.

الاسم السويدي "غوكوسكو" يأتي من لهجة سكان روسلاغن ويعني "حذاء الوقواق"، الذي، بطبيعة الحال، يشير إلى الشفة الشبيهة بالخف والتي تجذب نحل الأندرينا في بحثها عن حبوب اللقاح. ان حواف الشفة زلقة، وغالبا ما يقع النحل في "السجن" الأصفر. حيث تستمر حوالي 5-10 دقائق في بحثها المحموم عن سبيل الخروج، الذي يمر عبر ممر ضيق تحت المنبر، حيث يتم فرك حبوب اللقاح مقابل ظهر النحلة. وتنسى النحلة في الحال تجربتها السابقة لتتنزلق إلى الزهرة التالية، ليتم بذلك تلقيحها. استمر على طول المسار المميز، والتي سوف يأخذك إلى مسافة قصيرة عبر خلال الغابة. تذكر أن جميع زهور السحلبية في السويد محمية.

كيفية الوصول إليها

قد عربتك من من شاربلينجي Skärplinge إلى كنيسة هولنس شيركا هولنس شيركا Hållnäs kyrka ، واجتاز هيلم أونجي Hjälmsunge نحو شيلشار Killskär. بعد مسافة 1.5 كيلومتر، سوف يتوجب عليك الانعطاف إلى اليسار إلى قرية سلادا، واتبع طريق الحصى الضيق شمالا مرورا على مزرعة موس كوللا غورد Mosskulla gård باتجاه الغابة. تقع منطقة وقوف السيارات على الجانب الأيسر من الطريق، على بعد حوالي 2.5 كيلومتر شمال سلادا.

11. لينغ نوري Lingnåre - محمية ثقافية بها مسارات للمشبي ومشاهد الرائعة

في لينغ نوري، يمكنك المشي مستمتعاً بالمناظر الطبيعية الجميلة التي تُظهر لك آثار المزارعين الفايكنغ من نهاية القرن العاشر. في الصيف، تمتلئ قرية هايڤيلد Hayfield بالزهور الجميلة والفرشات.

لينغ نوري هي أول محمية ثقافية في محافظة أوبسالا، وتضم بينات الفايكنغ والأراضي الغنية بالزهور والفرشات. هنا، يمكنك تجربة المناظر الطبيعية المتنوعة سيراً على الأقدام. على طول جميع مسارات المشي ستجد شواخص المعلومات وأماكن لطيفة للراحة.

فيكنغاستيجن Vikingastigen (وتعني درب الفايكنغ) وهو مكان استيطانهم وأرض الدفن القديمة ووجود شواهد الرون الحجرية الجميلة. يتوجب عليك اتباع القطبين الحماوين، للاستمتاع برحلة تعود إلى ألف سنة مضت. في ذلك الوقت، كان للمستوطنة اطلالة على البحر والأرخبيل. ولقد كان لصيد السمك وصيد الفقمة والطيور كالبط والوز مَهْمَا في دعم حياة سكان المزرعة. كان الشعير ينمو على شكل بقع متفرقة صغيرة من الأراضي الزراعية، وكانت الحيوانات ترعى في الغابة.

ميديلتيدستيجن Medeltidsstigen (درب القرون الوسطى) يأخذك بعيداً إلى قرية القرون الوسطى حيث ستجد الآبار الحجرية والعديد من آثار بناء الأساسات. كانت قرية القرون الوسطى تتكون من مزرعتين على الأقل مع عدة أنواع من المباني. في منتصف القرن الرابع عشر، أصبحت القرية مهجورة الآن.

يمكنك أيضاً زيارة هايڤيلد Hayfield إلى الشمال من الحظيرة، والتمتع بجميع الزهور والفرشات المتواجدة هناك في ذروة الصيف. هنا أيضاً، يمكنك اكتشاف الزهور مثل الأوركيد العطرة، الخرخاشة - الأريغارون، والسراغة. يمكنك العثور على حوالي 50 نوعاً من النباتات المختلفة في متر مربع واحد في هايڤيلد. وتطير الفراشة اللؤلؤية الصغيرة في فصل الصيف، لتسقط في نبتة القنطريون البنية المملوءة بالرحيق. في بعض الأحيان، تجد المئات من الفرشات من مختلف الأنواع، تعلق حول الأزهار.

في هذه الحظيرة في لينغ نوري Lingnåre، يمكنك معرفة المزيد عن الكيفية التي عاش فيها الفايكنغ، والتعرف على أفكارهم الرائعة حول العالم. لا تتردد في صعود الدرج في الحظيرة وفتح الأغطية. هناك لوحات لمعلومات تُظهر كيف كان المشهد في عصر الفايكنغ العصور الوسطى.

على حافة الطريق، شمال شرق الحظيرة، يمكنك ان ترى نبتة غير عادية مثيرة للاهتمام تسمى "جزرة القمر" والتي يمكن أن تنمو حتى 120 سم وتعطي هذه أزهاراً بيضاء بوفرة. أما العثة الصغيرة والنادرة فهي تتغذى على هذه النبتة من شهري يونيو (حزيران) وحتى شهر يوليو (تموز). وتتواجد العثة في لينغ نوري لأن عملية جز جوانب الطريق تتم في وقت متأخر جداً.

كيفية الوصول إليها

قد عربتك من من شاربلينجي Skärplinge إلى كنيسة هولنس شيركا هولنس شيركا Hållnäs kyrka. قبل وصولك إلى الكنيسة بمسافة 3 كيلومترات سوف يتوجب عليك الاتجاه يساراً نحو سيكهيالما، اتبع اللافتات الإرشادية حتى الوصول إلى المحمية الثقافية. تقع منطقة وقوف السيارات على اليمين، من خلال نقطة المعلومات.

12. مرفأ سلادا هامن Slada hamn - المروج الشاطئية و أماكن السباحة
في مرفأ سلادا هامن، ستلتقي بإطلالة رائعة على أرخبيل هولنس هالف اون Hållnåshalvöns الساحلي.
هناك شاطئ صغير حيث يمكنك الذهاب للسباحة في شبه الجزيرة، والتمتع بالزهور في مروج الشاطئ..

إن المنطقة الساحلية الشرقية لشبه جزيرة هولنس هالف اون منخفضة جدا، وتتأثر بشدة بارتفاع الأرض، الذي يزيد عن 6 سنتيمترات كل 10 سنوات، و نتيجة لذلك تشكل في المنطقة عددا لا يحصى من الخلجان الضحلة، ويجري عزلها ببطء عن البحر، وتجد العديد من الطيور طعامها في المياه الضحلة، وتستخدمها كأماكن للراحة. يمكنك رؤية قطعان كبيرة من طيور ذهبية العين وطائر البجع في شبه الجزيرة في فصل الربيع.
لقد كان لمزارعي سلادا قديما ميناء للصيد قرب كلوبن Klubben. لا تتردد في الذهاب بجولة لمسافة 500 متر سيراً على الأقدام من منطقة وقوف السيارات، ماراً بحظائر الصيد، إلى شبه الجزيرة، والعودة عبر الشاطئ. ويعج المروج الشاطئي بالألوان في فصل الصيف – حيث تنمو عشبة الأهوار البيضاء ونبته القرن الوردية، ونبته الخرخاشة الصفراء.

كيفية الوصول إليها

يقع ميناء سلادا Slada على بعد حوالي 7 كم شرق كنيسة هالناس. في هيلم أونجي Hjålmunge، سوف يتوجب عليك المضي قدماً نحو شيلي شار Kiljjskär، والاتجاه نحو ميناء سلادا مباشرة بعد كلونغستن Klungesten.

13. غودينغي Gudinge - ميناء صيد وخليج للطيور توفر غودينغي إطلالة رائعة على البحر من ميناء الصيد. في بقعة السباحة، يمكنك البحث عن العقاب أبيض الذيل الذي غالبا ما يتجول في خليج باركنورس فياردن Barknårsfjärden

وقد كان صيد الأسماك مهما دائما لسكان هالناس، وليس أقله عملا جانبيا للمزارع الصغيرة. وكان سمك الرنكة البلطقي من أهم الأسماك، ولكن كان يتم اصطياد أسماك أخرى مثل سمك القد، سمك البحر الأبيض، سمك السلمون، سمك البايك وسمك الجثم. يمكن أن تنمو سمكة الرنكة البلطيقية الفضية إلى طول لا يزيد عن 20 سنتيمترا. والرنكة البلطيقية تختلف بحجمها الأصغر عن رنجة الأطلسي، والتي تتواجد في جنوب بحر البلطيق وعلى الساحل الغربي، حيث يمكن أن يصل طول بعضها إلى 40 سم.

تم بناء الميناء في غودينغي بين عامي 1938 - 1940 بسبب ميزة ارتفاع الأرض، وأصبح بذلك الميناء الأكثر حداثة على الساحل الشرقي. وقد تم دمج حظائر الصيد معا، وهو أمر غير مألوف على طول ساحل أو بلاند. وإلى ما وراء الحظائر توجد منطقة التجفيف، حيث تجف الشباك، وستحظى من الرصيف بمنظر جيد لخليج بوثنيا.

يمكنك المشي سيرا على الأقدام إلى المنطقة السباحة الدافئة الواقعة على بعد 400 متر إلى الغرب من الميناء. اتبع الطريق بين بيوت العطلات، وسترى طريقا يؤدي إلى الشاطئ في داخل شبه جزيرة هانس بو أودن Hansbouden.

ويستمر المسار نحو الغرب لبضعة مئات من الأمتار، ليصل إلى ميناء القوارب الصغيرة قرب خليج باركنورس فياردن Barknårsfjärden. يتم تربية أسماك البايك والجثم في المياه الضحلة التي تسخن بسرعة في فصل الربيع. هنا يمكن للصيادين من العثور على الكثير من الطعام في أماكن الاختباء بين المياه والصخور.

في بعض الأحيان، يتأرجح العقاب أبيض الذيل محلقا فوق خليج باركنورس فياردن Barknårsfjärden ، مسببا الرعب للمئات من الإوز والبط التي تبحث عن الراحة في الخلجان الضحلة.

14- إنج شار Ängskär - مسبح بحري ومسارات تجول تتوفر في إنج شار Ängskär ميزة المشي لمسافات طويلة على شاطئ رملي جميل وكذلك السباحة في البحر، ويمكنك من خلال كلوبن Klubben البحث عن العقاب ذي الذيل الأبيض الذي غالباً ما يحلق لينقض على فريسته من أعالي الجزر وحتى الجهة الشمالية منه.

تعتبر إنج شار Ängskär وبوند شاريت Bondskäret شبه جزيرتان تمتدان إلى خليج بوثنيا من الساحل الشرقي لهالناس Hållnäs ، إضافة إلى مضيق إنج شارش سوندت Ängskärsundet الغني بالطيور الذي يفصل بين هاتين الشبه جزيرتين.

تمتد محمية إنج شار Ängskär الطبيعية إلى منطقة كلوبن Klubben - شبه الجزيرة الطويلة التي تمتد شمالاً لتصل إلى مضيق إنج شارش سوندت Ängskärsundet من الجهة الداخلية، والصخور الممتدة نحو خليج بوثنيا من الجهة الخارجية. تقع في جنوب منطقة التخيم في إنج شار Ängskär مياه ضحلة وشاطئ رملي مناسب للعائلات، وصخور تنبع منها مياه مناسبة للاستحمام في سلوت هولمن Slåtholmen.

يمكنك عمل جولة طويلة لمسافة واحد كيلومتر من منطقة اصطفاف السيارات في المخيم باتجاه صخور سلوت هولمن Slåtholmen تحت أشعة الشمس الدافئة، وتسير فيك الطريق لتصل إلى جنوب الشاطئ الرملي السابق الذكر، وسوف تمر على منطقة استراحة تحتوي على موقد حيث يمكنك شواء النقانق. إن شجيرات نبق البحر المتواجدة في سلوت هولمن Slåtholmen طويلة بطول الإنسان وغنية بالفيتامينات وتحمل التوت البرتقالي والأصفر في فصل الخريف.

في أوائل الصيف، يمكنك التمتع بزنبق الوادي والقمح الأزرق والأصفر الخشبي المظهر، وعطر نعناع الشاطئ، وفجل انجليكا البري

بزهوره البيضاء البسيطة التي تأتي على شكل قيب. يمكنك أيضاً متابعة سيرك لمسافة كيلومترين للوصول إلى حافة كلوبن Klubben المطلّة على خليج بوثنيا Bothnia لتشاهد النسور ذات الذيل الأبيض المنتشرة عادة ونسبياً على طول ساحل هولنيس كوستن Hållnäs-kusten. تبدأ مسيرة التنزه من منطقة اصطاف السيارت قبيل مرفأ الضيوف والكولوسيت (بيت الفحم) ومرورا عبر الغابات وعبر الصخور المسطحة وعلى طول الساحل الذي يتمتع بالمروج الساحلية الصغيرة الجميلة والمنحدرات. يتقاطع الطريق مع بحيرة رودا الصغيرة حيث ينمو فيها زنبق الماء الأبيض الأوروبي وحبوب المستنقعات. يمكنك استماع نقيق الضفادع في البرك بدءاً من نهاية شهر مايو وحتى منتصف فصل الصيف، ولا تعيش الضفادع إلا في عدد قليل من المواطن على طول ساحل أوبلاند الشمالية.

في غابة الصنوبر وعند ارتفاعك الصخور المسطحة ستشتم رائحة شاي سخبات لابرادور والتي تبدو زهوره في شهر يونيو بيضاء اللون. عند وصولك إلى المروج الساحلية، ستصادف مجموعة من الأزهار الرائعة الجمال في فصل الصيف. يمكنك مشاهدة خمسة أنواع من النباتات التي تبدأ اسمها بالسويدية — (الشاطي): أستر البحر وميلكورت البحر والنعناع المائي أودونتيتس ليتوراليس وفاليريانا سامبوسيفوليا. ستجد في نهاية كلوبن Klubben منارة إنج شار Ängskär يغطيها اللونين الأحمر والأبيض.

كيفية الوصول إليها

تقع محمية إنج شار Ängskär الطبيعية على بعد أكثر من 15 كيلومتراً شرق شاربلينجي Skärplinge. اتبع الإشارات للوصول إلى مخيم إنج شار Ängskär. وللوصول إلى كلوبن Klubben ، عليك المرور من خلال المخيم والحديقة الواقعة جنوب المرفأ.

أماكن مقترحة

هناك ثلاثة أكواخ ومطعم ومتجر ومبنى خدمة جديد في المخيم البحري لمنطقة إنج شار Ängskär حيث تقدم الخدمات كاملة مع بداية منتصف شهر يونيو وحتى نهاية منتصف شهر أغسطس، ولكن المخيم يفتح أبوابه على مدار العام. يمكنك الحجر من خلال رقم الهاتف التالي: 0294-360 78. تتميز منطقة إنج شار Ängskär الجنوبية بالأرخبيلات إضافة إلى محمية سكاتن - رونغسن - Skaten-Rångsen الطبيعية. وستجد في الجهة الجنوبية منها مكان مخصص للتخييم مع موقد للشواء، ويمكنك استئجار قارب تجديف بكلفة 100 كرونة سويدية في اليوم الواحد. يرجى الحجز من خلال رقم الهاتف التالي: 0173-81 000.

15- بوند شاريت Bondskäret – مسارات للمشبي ومروج الأوركيد بوندشاريت هو المكان المناسب لأولئك الذين يرغبون بالمشي على الأقدام عبر المناظر الطبيعية الثقافية الجميلة إلى جانب حقول القش والمراعي والغابات. يمكنك في شهر مايو التمتع بالزهور السحلبية الياضعة التي تتميز فيها إنج شار فيكن Ängskärviken.

يمكن الوصول بسهولة إلى مروج بوند شاريت Bondskäret الجميلة، ويمكنك التمتع بمشهد الزهور الخلابة التي تنمو في شهر مايو. وقد عُثر على حوالي 400 نوع من أنواع النباتات المختلفة في بوند شاريت. والسبب في هذا التعدد يعود إلى أن المشهد الثقافي القديم يتضمن العديد من البيئات المختلفة. وهناك أصناف غنية من حقول القش ترعى فيها الحيوانات ومروج شاطئية ومستنقعات وغابات. وبالإضافة إلى ذلك، فإن الأرض غنية بالجير التي تعد أمراً من الأمور التي تحفز نمو زهور الأوركيد.

يتخلل بوند شاريت Bondskäret عددا من الممرات المخصصة للمشبي على الأقدام. ويعد المخزن المطلي بالجص الأبيض الواقع في أبعد منطقة من مناطق مضيق إنج شارش سوندت Ängskärssundet نقطة انطلاق جيدة، حيث توجد هناك معلومات ومناضد بجانب منطقة اصطافاف السيارات. في عام 1758، شُيّد كوخ لأغراض تخزين الحديد المُحمّل من توبو لوفستابروك Tobo Lövestabruk مؤقتاً قبل شحنها إلى مناطق أخرى. تتولد طيور النورس وطيور الخرشنة على الجزر الصغيرة الواقعة على ضفاف المضيق. وتستطيع في بعض الأحيان مشاهدة الطائر الغواص ذو القرون الجميلة والذي يعيش بين القصب المترامي على الخليج.

يتواصل المشبي على الأقدام بدءاً من مخزن الحديد وعلى طول الطريق الريفي حيث يتحول بعد فترة وجيزة إلى مسار. وبعد 400 متر، يمكنك أن تستدير يساراً للوصول إلى الجانب الغربي من بوند شاريت Bondskäret، حيث تنتشر مروج الأوركيد الجميلة على الأراضي المجاورة لـ إنج شارش فيكن Ängskärviken.

هناك طريق بديل آخر إلا أنه أطول السابق وهو الاستمرار بالسير شمالاً على طول مضيق إنج شارش سوندت Ängskärssundet، يتخلل الغابات الغنية بالنباتات العشبية والبساتين بشجيرات ذات الأوراق العريضة الجميلة، على طول الطريق المؤدية إلى الصخور المسطحة ايتر هلالارنا Ytterhällarna الواقعة في نهاية بوند شاريت Bondskäret. ومن أجل الاستمتاع بنزهة

جميلة ورائعة، يمكنك إتباع مسلك خليج إنج شارش فيكن Ängskärsviken في طريق عودتك. إن الطريق من ايتر هيلارنا Ytterhällarna يؤدي إلى طريق الحديد الذي يتخلل الغابة جنوباً. وفي نهاية المطاف، يصادفك مشهد من المروج الجميلة والأسوار والأشجار الخشبية.

لا تتردد في الالتفاف نحو خليج إنج شارش فيكن Ängskärsviken الغني بالطيور على طول جميع المسارات المتاحة. يعيش عدد كبير من البط في هذه المنطقة، وعادة ما تتجول معظم الطيطاوة حول حافة المياه، وتحوم العقاب النسارية في بعض الأحيان فوق الخليج الغني بالأسمك. اجلس على صخرة مسطحة في وسط الجنة التي تتباهى بزهر الحقول ومرج زهر كاسرات الحجز والأنتاريا والبنفسج الأزرق. وتتورد أوركيدا آدم وايفا الجميلة في شهر مايو لتأتي على لونين – الأحمر الأرجواني والأبيض المصفر.

وأقرب طريق للعودة إلى كوخ الحديد يمر عبر الغابة، حيث يمكنك البحث عن الزهور الغريبة كخف السيدة الأرجواني اللون. ويمكنك استخدام مسالك بديل من خلال الطريق العابر لمزرعة إنج شارش غورد Ängskärs Gård، وتحول يساراً عند التقاطع. وأطول جولة عبر ايتر هيلارنا Ytterhällarna هي حوالي 5 كيلومترات، في حين أن المسلك الأقصر يبلغ 2.5 كيلومتر.

كيفية الوصول إليها

تقع محمية بوند شاريت Bondskäret الطبيعية على بعد أكثر من 15 كيلومتراً إلى الشرق من شاربلينجي Skärplinge. اتبع اللافتات الدالة على إنج شار Ängskär، ثم توقف متجهاً نحو منطقة اصطافاف السيارات عند مخزن الحديد الواقع في مضيق إنج شارش سوندت Ängskärssundet.

16- ليدشار Ledskär- جنة الطيور

في ليدشار Ledskär يمكنك معايشة السماء والبحر والمروج الساحلية الرحبة. يتوجه الكثير من الناس إلى هذه المنطقة قاصدين مشاهدة الطيور، وهناك دروب جذابة تؤدي إلى أبراج طيور عدة ومتمينة تحتضن الطيور.

ليدشار Ledskär هي واحدة من أفضل المناطق التي تحتضن الطيور في السويد. يمكنك محاكاة الطيور في هذه المواقع على مدار السنة، إلا أن فصل الربيع والخريف يعدان من أفضل الأوقات لذلك. تبحث الآلاف من طيور الأوز والبط عن الطعام في الخليج الضحل، والتي هي موطن لأعداد صغيرة من الأسماك والنباتات المائية.

يمكنك البحث عن الطيور بواسطة أبراج الطيور الخلابة. ويقع أعلى برج في مرج ليدشارس اينجن Ledskärsängen ، والذي تستطيع الوصول إليه عبر ممر المشاة الواقع في الجهة الجنوبية من منطقة اصطفا السيارت الأولى. هناك لافتة معلومات ونشرة مطبوعة تضم الطيور الأكثر شيوعاً في المنطقة. يتقاطع الطريق مع مرج ساحلي وشجيرات نبق البحر فضية اللون وشجيرات العرعر. وتبين الأعمدة الحمراء الطريق إلى منطقة المناظر الطبيعية المنبسطة التي تذكرنا بأولاند Öland، وستصل بعد أن تقطع مسافة 500 متر إلى برج الطيور.

تفضل الطيور البقاء بعيداً في شبه الجزيرة، وشمال البرج، ولذلك ستحتاج لمناظير، أو تلسكوب ثابت حتى تستطيع التعرف على أنواع الطيور التي تبحث عنها. ولكن من السهل التعرف على طائر الكركي لأنه غالباً ما يحلق فوق البرج مباشرة. تذكر أن معظم المروج الساحلية هي ضمن محمية الطيور، والتي لا يجوز لك بتاتاً الدخول إليها بدون تصريح بين شهري أبريل ويوليو، إلا أن الطريق إلى البرج يسمح للزوار استخدامه للوصول إليه.

يمكنك أيضاً الذهاب إلى منطقة اصطفا السيارت الشمالية من خلال ميناء ليدشار Ledskär للقوارب الصغيرة من أجل الاقتراب من الامتداد الأراضي حيث تجد هناك الطيور في كثير من الأحيان.

هناك طاولات ومدفأة ومراحيض خارجية حيث أنها تُعد أفضل مكان للذهاب إليه بالنسبة لأولئك الذين يعانون من محدودية الحركة.

إذا كنت ترغب بتمرين ساقيك، يمكنك الخروج بنزهة طويلة بمسافة 3 كم إلى فلادن Fladen شيلهولمارنا Kilholmarna. ابدأ من منطقة اصطاف السيارت الجنوبية، واتبع اللافتات الدالة على فلادن. من البرج المنخفض، الذي يبعد 400 متر عن الطريق، سيصادفك منظر خلاب غرباً عبر المروج الرطبة. العديد من الطيور الخواضة، كطائر الطيطوي والطيور المائية وطائر الزقراق الشمالي تأتي إلى هنا في فصل الربيع. من فلادن، يمكنك الاستمرار شمالاً على طول المسار المخضب باللون الأحمر من خلال الغابة، لتمر بجسر عبر النهر، حيث تصادفك بركة يرغب البط بالتوجه إليها في فصل الربيع. وعند التقاطع التالي، ستتحول يساراً نحو شيلهولمارنا Kilholmarna وسوف تستغرق منك هذه المسافة حوالي 800 متر ذهاباً وإياباً.

ستشاهد من أعلى برج الطيور منظراً خلاباً يطل على الجهة الجنوبية لفلادن Fladen. عُد إلى مفترق الطرق بنفس الطريقة التي أتيت بها إليه واستمر بالمشي لتصل الميناء. ومن خلال الميناء المخصص للقوارب الصغيرة، سوف تعود إلى منطقة اصطاف السيارت الجنوبية على طول الطريق المرصوف بالحصى. سوف تمر عن ليدشارس غورد Ledskärs Gård ، قلعة صيد قديمة بنيت أصلاً لأسرة دي جير في مصنع ليوفستا Leufsta bruk في عام 1768.

كيفية الوصول إليها

تقع ليدشارس Ledskär على بعد 4 كيلومترات شمال شاربلينجي Skärplinge. اتبع الطريق 76 نحو يافلي Gävle ، واستدر يميناً نحو اللافتة المتجهة إلى ليدشارس Ledskär. تقع منطقة اصطاف السيارت الجنوبية على الجانب الأيمن من الطريق المرصوف بالحصى، ثم استدر شمالاً لتجد منطقة اصطاف سيارت أخرى بجانب الميناء المخصص للقوارب الصغيرة.

أماكن مقترحة

يمكنك المكوث لياً في كوخ ليدشارس ستوغان Ledskärsstugan الواقع شمال برج الطيور. خدمات الكوخ بسيطة حيث تبلغ الكلفة في الليلة الواحدة لكل شخص 50 كرونة سويدية. يمكنك الحجر من خلال مؤسسة أوبلاندس ستيفتلسن Upplandsstiftelsen ، هاتف رقم: 0186116271، موقع إلكتروني www.upplandsstiftelsen.se

17- برد فورسن Bredforsen - المشي لمسافات طويلة في الطبيعة في دال الف Dalälven
في محمية برد فورسن Bredforsen الطبيعية، يمكنك السير مشياً على الأقدام إلى الجزر الصغيرة الواقعة في نهر دال الفن Dalälven السفلي. إن الشعور بالحياة البرية قوي هنا إلى جانب الأنهار المتلألئة والحيوانات البرية المتعددة الأصناف.

نهر دال الفن السفلي Nedre Dalälven هو رائعة من روائع المناطق حيث تلتقي المنطقة الجنوبية للغابات ذات الأوراق العريضة مع الغابات الصنوبرية الشمالية. وتجذ المياه المتدفقة لنهر برد فورسن Bredforsen طريقها بين الصخور والأشجار الشاهقة الارتفاع لتغمر الأرض كل عام. ويمكنك مشاهدة القنادس أو أتر واحد منها على الأقل.

يمكنك المشي مسافة طويلة تبلغ 4 كم إلى برد فورسن Bredforsen ، بدءاً من منطقة اصطاف السيارت الاحتياطية غرب برد فورسن Bredforsen. والدرب يشق طريقه من خلال غابة متعددة الأصناف مع أشجار الحور الرجراج الكبيرة وأخشاب التنوب القديمة، وسوف تصل إلى الجزر الصغيرة من بين الأنهار مروراً فوق جسر المشاة الخشبي.

أولاً، اسلك طريق الغابات للسيارات إلى شارع خط الطاقة، واتبع من هناك الطريق الذي يحمل علامات باللون الأحمر والمؤدي إلى المحمية الطبيعية. وبعد قطع مسافة 1.5 كيلومتر تقريباً، ستصل إلى منطقة شلال مسقط المياه، وستستمر برحلتك إلى الشمال على الأراضي والجزر المنخفضة.

الجسور التقليدية والجسور الخشبية تجعل المرور بين الجزر أسهل. عند الوصول إلى بيوركهولمن Björkholmen ، نوصيك بالتفاف يميناً (لافتة "إلدستاد Eldstad 0.2 أي الموقد 0.2). ستصادفك أنهار جميلة وإطلالات على مضيق كوغبو سوندت Kågbosundet حيث ستشاهد أسماك التيمالوس والأشبار تسبح في الماء، والتي تجذب الصيادين من المناطق القريبة والبعيدة، ولكن عليك للحصول على تصريح للصيد إن كنت ترغب بتجربة حظك في صيد الأسماك.

عُد بنفس الطريقة التي جئت بها، واستمر بالسير نحو لاندكفارن Landkvarn حيث تجد هناك طاولات وموقد. يمكنك في هذه المنطقة البحث عن القحافة الغطاس، الذي يغوص بحثاً عن يرقات ذباب القمص، وإذا كنت محظوظاً حقاً، ستشاهد حيوانات القضاة التي استوطنت بجانب الأنهار.

عُد إلى الجنوب نحو بيوركهولمن Björkholmen ، واستدر يميناً للاستمتاع بنزهة لطيفة. عليك الآن السير على ضفاف نهر دال الفن Dalälven بإطلالته على المناظر الطبيعية الخلابة. طيور اللقشة ذات العيون الذهبية والصدور الحمراء تترعرع في المياه الهادئة لبرد فورسن Bredforsen ، وزقزقة العصافير فوق القصب.

سوف تمر عن جدار للحماية من الرياح مشيّد في كارلس هولمن Karlsholmen قبل أن يصل بك الطريق إلى منعطف بلافتة نحو السيارات. ومن هذه النقطة، عليك تتبع لافتات للعودة إلى منطقة اصطافاف السيارات تحت خطوط الطاقة وعبر الغابة.

كيفية الوصول إليها

تقع محمية برد فورسن Bredforsen الطبيعية على بعد حوالي 4 كم غرب سودر فورس Söderfors. اسلك الطريق رقم 292 تجاه كفارن أون Kvarnön ، حيث توجد منطقة اصطافاف السيارات ولافتة معلومات على الجانب الأيمن من الطريق.

أماكن مقترحة

إذا كنت ترغب في معايشة المرح الواقع على ضفاف النهر المتألق بالأزهار الياضعة التي تعكس الألوان البنفسجية على دال الفن Dalälven والمستنقع البنفسجي، يمكنك زيارة سيجر اينجت Sigeränget ، التي هي أيضاً جزء من محمية برد فورسن Bredforsen الطبيعية. استمر بالسير على طول طريق 292، ثم انعطف يميناً نحو كاجبو Kågbo فستجد هناك منطقة اصطافاف السيارات الاحتياطية الصغيرة ولافتة المعلومات بجانب الطريق، وسوف تسلك ممراً نحو سيجر انجت Sigeränget جنوباً، حيث يعكس المستنقع البنفسجي اللون الأرجواني المزرق على المروج النهرية في شهر مايو.

إن أجزاء من نهر دال الفن السفلي Nedre Dalälven مشمولة بحديقة فارنيبو فياردن Färnebofjärden الوطنية. فهناك مركز للطبيعة الخلابة في جيسينجي Gysinge، مع معلومات حول رحلات التنزه وتجارب وخبرات بهذا الشأن لدى الحديقة الوطنية.

18- سودر فورس Söderfors – جولة في الحديقة الإنجليزية

عليك اتباع ممرات متعرجة في الحديقة الإنجليزية بجوار نهر دال الفن Dalälven حيث تعانق الأشجار هناك السماء، وتشدو الطيور المغردة ألعانها، وتشرق أزهار شقائق النعمان الخشبية بياضاً في شهر مايو.

كان لدى أدولف أولريك جريل اهتماماً كبيراً في الطبيعة، وكُلف بالعمل في الحديقة الإنجليزية الواقعة إلى جانب سودر فورس Söderfors للأشغال الحديدية. في عام 1786، كُلف بتشكيل المتحف الطبيعي، والذي ضمن أمور أخرى كان ليشمل عدد مائة من الثدييات وستمائة طير من جميع أنحاء العالم. يمكنك عمل جولة بمسافة كيلومتر واحد سيراً على الأقدام حول الحديقة بجسورها الممتعة والإطلالات الخلابة عبر نهر دال الفن Dalälven. وكانت الحدائق الإنجليزية نموذجية مثلها كمثل الحدائق التي كانت قائمة في القرن الثامن عشر. كان من المفترض أن تكون الإطلالة طبيعية على عكس الحدائق التي كانت قائمة في العصر الباروكي الفرنسي.

يبدأ السير من خلال لافتة المعلومات غرب الجسر، ويقودك الدرب إلى جزيرة صغيرة تعترتها أشجار نفيسة وبهية في جمالها. يعانق البلوط والقيقب السماء، ويحيط بها الكثير من شجر البندق، حيث تشدو الطيور النقارة ألعانها في شهر مايو. وفي ذلك الوقت، يمكنك أيضاً الاستمتاع بشقائق النعمان الخشبية والزنايق الكائنة في الوادي لتبدو وكأنها بساط كامل. عليك اجتياز الجسر الشديد الانحدار، ومواصلة السير متوجهاً إلى جانب النهر يمينا، ثم انعطف بعد برهة قصيرة يساراً، واتبع المسار المتعرج بين أشجار اللاركس الخضراء الينبوعية لتصل إلى الطريق المرصوف بالحصى. سوف تشاهد المعبد اليوناني بأعمدته الأربعين الذي شُيد في عام 1797 بالتزامن مع معبد ثيسوس Theseustemplet بأثينا كمصدر من مصادر الإلهام. قد ترغب في إطالة السير حتى طرق المصنع والعزبة الواقعة جنوب الطريق رقم 292. يمكنك أن تسلك الممر مشياً على الأقدام عبر تلة أنكاربكين Ankarbacken بمساراتها المزودة الهائلة القائمة منذ عام 1854، ومواصلة السير على طول الطرق الحديدية التي يجانبها منازل العمال المصقولة باللون الأبيض، إلى أن تصل إلى العزبة.

كيفية الوصول إليها

من تيبيرب Tierp اسلك الطريق رقم 292 باتجاه سودر فورس Söderfors. تقع الحديقة الإنجليزية والمعبد اليوناني شمال الطريق، ومباشرة بعد الجسر الأول عبر نهر دال الفن Dalälven / غارفار فورسن Garvarforsen. يبدأ المشي على الأقدام من منطقة اصطفاف السيارات الواقعة على الجانب الأيمن من الطريق.

أماكن مقترحة

يقع خليج بوت ستادس فيكن Båtstadviken جنوب نهر دال الفن Dalälven، على الجانب الآخر من الحديقة الإنجليزية. يمكنك التجول عبر الممرات مشياً على الأقدام، ومن ثم العودة مرة أخرى في الوقت المناسب عندما كانت هناك قرية في هذا المكان، إلى جانب المنازل الخشبية القديمة التي هُدمت لسوء الحظ في حقبة السبعينيات. تستطيع الاصطفاف بجانب ميناء القوارب، والتوجه إلى شبه الجزيرة حيث تجد هنالك لافتة للمعلومات.

19- لوفستا بروك Lövstabruk – التجول عبر الغابات ومتنزه باروك
التجول مشياً على الأقدام عبر الغابات في لوفستا بروك Lövstabruk هو رحلة شيقة فيما بين مناطق
المصنع، وقد يخالجه في حديقة البلدة الشعور برائحة بصيالات الرامسونس أدنى الأشجار المتميزة بأوراقها
العريضة.

كان مصنع لوفستا بروك Lövstabruk ولفترة طويلة واحدة من أكبر مصانع الأشغال الحديدية الالوانية في
العالم، ويمكنك محاكاة بيئة حقيقية من بيئات القرن الثامن عشر في حديقة الباروك الخلاب والبلدة الريفية
المتألقة. كانت عائلة دي جير تدير المصنع منذ بداية القرن السابع عشر وحتى عام 1926.
خلال عصور التنوير في القرن الثامن عشر، قام تشارلز دي جير، الذي كان مهتماً جداً بالطبيعة، بجمع
الحشرات والتدييات والطيور، التي تم الاحتفاظ بها في المتحف الطبيعي. وألف عملاً رائعاً على الحشرات،
ونشره على ثمانية مجلدات وحاز على شهرة عالية على المستوى الدولي.

على طول الشارع الرئيسي يكمن صف طويل من منازل العمال، ويتواجد بجانب الحديقة مستنبت الحمضيات
الذي كانت تنمو فيه أشجار البرتقال والليمون. وكانت كنيسة الأشغال المعدنية مشهورة نظراً لأرغن كاهمان
المميز منذ عام 1728 وفي البيت الزجاجي تم استنبتات نبتة إبرة الراعي. هناك بيئة لعب جذابة للعائلات من
ذوي الأطفال - (أشغال حديدية مخصصة للأطفال).

يبلغ طول الجولة في الغابات حوالي 2.5 كم ذهاباً وإياباً، وتبدأ من منطقة اصطاف السيارت الكائنة خلف
المستودع الكبير، وستجد لوحات إرشادية على طول الطريق تبين طبيعة المناظر الطبيعية. يؤدي الممر إلى
طريق شمال الأشغال الحديدية، ويمكنك المرور بحديقة مانور بالبلدة في طريق عودتك إلى المستودع الكبير.
يمكنك الاستمتاع في فصل الربيع بالنرجس البري وعبق الرامسونس أدنى الأشجار العريضة الرائعة. لمزيد
من المعلومات حول لوفستا بروك Lövstabruk ، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:
www.lovstabruk.nu

كيفية الوصول إليها

تقع لوفستا بروك Lövstabruk على بعد 11 كيلومتراً جنوب شاربلينجي Skärplinge. الانعطاف من طريق
رقم 76.

20- فلورارنا Florarna – التجول لمسافات طويلة عبر الأراضي السبخة المفتوحة يمكنك في محمية فلورارنا Florarna الطبيعية تجربة التجول عبر الأراضي البرية الواقعية السبخة الواسعة والمفتوحة إضافة إلى الغابات القديمة. اتبع مسلك المشاة واصغ إلى تغريدات طائر الكركي البائسة!

فلورارنا لديها طابع شمالي مميز بأراضيها الرطبة الواسعة والغابات العميقة. الأرض غالباً ما تكون غنية بالجير، لذلك هناك الكثير من البساتين كبساتين خف السيدة. الشعور بالحياة البرية قوي في هذه المنطقة مع وفرة الطيور والتديبات كالأيل والظبي والسنور البري. هناك العديد من البحيرات والجداول المائية في المنطقة، التي كانت في السابق تمون مصنع الحديد في لافستابروك Lövstabruk بالطاقة. كانت الغابات في القرن الثامن عشر الغابات صناعة من الصناعات الكبيرة، وكانت مداخن الفحم كثيرة ومتحورة بشكل كثيف.

فلورارنا Florarna تعرض معايشة طبيعية رائعة على مدار السنة. وتعتبر ريس اون Risön نقطة بداية جيدة للخروج في نزهات في المنطقة الأساسية من فلورارنا Florarna. وسوف تصادف هنا الإطلاات الطبيعية الجميلة مع حظائر الأبقار ومروج الأزهار. كانت ريس اون Risön في القرن التاسع عشر قرية صغيرة تضم ثلاثة مزارع وخمس عشرة نسمة، ولكن عائلة حارس الغابة قطنت هذا الموقع في وقت مبكر من القرن السابع عشر.

من نقطة اصطافاف السيارات في منطقة ريس اون Risön ، يمكنك الخروج بجولة تنزه لطيفة. يمكنك عمل جولة ذهاباً وإياباً على الطريق المشار اليه باللون البرتقالي باتجاه عقارب الساعة أو عكس اتجاه عقارب الساعة، ولكن إذا تتبعت تعليمات الجولة، ستبدأ بالتوجه جنوباً (نحو ستافانس هولمن Staffansholmen)، وستسير بك الطريق على امتداد ممر أوبلاندس ليدن Upplandsleden.

من نقطة اصطافاف السيارات في منطقة ريس اون Risön، ستسير بك الجولة من خلال غابة غنية بالزهور قبل أن تصل إلى Kungsspången كونغسبانجن بمسافة 500 متر (الجسر الملكي بلانك). على الأراضي الرطبة الصنوبرية، ستري النباتات مثل شاي الأهوار لابرادور مع الزهور البيضاء، ونبته الندية الأكلة للحشرات، وإكليل الجبل بأجراسه الوردية، والتوت البري والكلودبيرري. في شهر أبريل وحتى شهر مايو، يمكنك سماع تغريد طائر الكركي وهدير طائر الشنقب الذي يغوص تاركاً ذيله يهتز. سيأخذك الممر بطريقه خلال الغابات القديمة إلى ستينستامون Stenstamon مع الحور الرجراج الشامخ وأشجار الصنوبر

والأشجار الميتة التي تقصدها أنواع مختلفة من نثار الخشب. وإذا كنت محظوظاً، فقد تشاهد نثار الخشب الأوراسي ذي الثلاثة أصابع الذي يبحث عن الطعام في جذوع الأشجار. في شهر مارس، يمكنك أيضاً الاستماع إلى أصوات البوم القزم الأوراسي والبوم الأورالي.

يصل ممر المشاة إلى جدول غاملاً أون Gammelån، الذي يربط بحيرة ستورا أغن شون Stora Agnsjön في الجنوب الغربي بحيرة فيكا شون Vikasjön شرقاً. تنعكس جذوع البتولا الناعمة بشكل جميل في التيار الهادئ، ويشجعك الجسر للوقوف لحظة للتأمل.

أمامك خيار لتحقيقه عند جدول غاملاً أون Gammelån، فبإمكانك إما مواصلة السير على الأقدام إلى ستورمون Stormon عبر ستافانس هولمن Staffansholmen (10 كيلومترات) أو الانعطاف يميناً لتتبع العلامات الحمراء غرباً على طول غاملاً أون (7 كيلومترات). من الرائع المشي على ضفاف النهر، ولكن قد يصادفك الكثير من الماء التي تجعلك تحول مسارك إلى الممر الأصفر ("المسار الجاف"). بعد قطع مسافة 800 متر، سوف تتحول يميناً نحو غريل هولمن Grillholmen، واتبع الممر الذي يأخذك بعد فترة وجيزة إلى جسر مشاة بألواح عريضة. إنه من الرائع ممارسة جولة المشي على الأقدام في هذه المنطقة، فهناك مناظر رائعة غرباً عبر الأراضي السبخة الواسعة من ستورفلوران Storfloran. يمكنك شواء ما لديك من طعام في بقعة استراحة غريل هولمن Grillholmen.

وهناك جسر مشاة خشبي طويل آخر يفوح فيه عبق نباتات الآس والذي سيوصلك شمالاً من منطقة غريل هولمن Grillholmen. وتستمر الرحلة عبر الغابة من خلال الممر أولاً ثم يوصلك إلى طريق الغابات المحاطة بنباتات الميزيرون والبازلاء الربيعية. لا تتردد بالانعطاف تجاه برند أون Brändön حيث يمكنك العثور على كوخ بموقد فحم أعيد ترميمه حيث تستطيع المكوث فيه طول الليل (2 كم ذهاباً وإياباً). وهناك بجانب الكوخ ستشاهد بقايا أكوام الفحم. عد إلى طريق الغابة وواصل السير تجاه ريس أون Risön عبر كوخ فستر ياردى Västergärde المحاط به مرج كامل من زهور الربيع في شهر مايو. اعتاد المشرفون الاحتياطيون العيش هنا، ولكن يستطيع عامة الناس حالياً استئجار الكوخ من خلال المجلس الإداري للمقاطعة. انطلاقاً من ريس أون Risön، يمكنك سلوك الممر الدائري المخضب باللون الأبيض، أو جولة هاغلز Hagels (1.5 كيلومتر)، المؤدية إلى الغابة خارج السياج. عند عثورك على كوخ فستر ياردى Västergärde اتبع طريق الغابة للعودة إلى ريس أون Risön.

يمكنك المكوث في فلورارنا Florarna طول الليل

في المناطق الشمالية من فلورارنا Florarna، يمكنك المكوث ليلاً في مخيم ريس أون Risön أو في كوخ فستر ياردى Västergärde. يمكنك الحجز مسبقاً من خلال مجلس إدارة محافظة أوبسالا على رقم الهاتف: 010-22 33 000، أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي: www.lansstyrelsen.se/uppsala. الكوخ الغربي مفتوح دائماً وبه سريرين، ويسمح نصب خيم بجانب منطقة ريس أون Risön. ويمكنك أيضاً البقاء في كوخ برند أون Brändön بموقده الفحمي، على الرغم من كثرة البعوض في فصل الصيف. يمكنك كذلك المكوث جنوباً في مأوى من الرياح يقع عند ستورمون، أو في الكوخ الدافئ على بحيرة ليللا أجن شون Lilla Agnsjön، والتي يحتوي على أربعة أسرة وموقد خشبي (انظر الصفحة 46).

Forts Sid 39

كيفية الوصول إلى هنا

تقع محمية فلورارنا Florarna الطبيعية بين لوفستا بروك Lövestabruk وأوربي هوس Örbyhus. وللوصول إلى ريس اون Risön من خلال يافلي Gävle / شاربلينجي Skärplinge، عليك سلوك الطريق رقم 76 باتجاه لوفستا بروك Lövestabruk والانعطاف يميناً نحو أوربي هوس Örbyhus. بعد قطع مسافة 6 كيلومترات، عليك تتبع اللافتات باتجاه فلورارنا Florarna. وإن كنت قادماً من أوربي هوس Örbyhus / توبو Tobo، فعليك التوجه نحو لوفستا بروك Lövestabruk وتتبع اللافتات من خلال إنغستاربو Ingstarbo. تعد ستورمون Stormon جنوباً نقطة بداية جيدة لعمل جولات تنزهية في فلورارنا Florarna. اتجه نحو أوستر بي بروك Österbybruk ومن ثم إلى فيلم Film حيث توجد لافتات تبين الطريق إلى ستورمون Stormon وفلورارنا Florarna.

أماكن مقترحة

شهر مارس هو من الأشهر الرائع في فلورارنا Florarna. يمكنك التزلج على الثلج المتجمد تحت ضوء القمر، وسماع نعيق البوم.

21- تيجل مورا شون Tegelmorasjön - أبراج الطيور والمراعي
تستطيع من خلال برج الطيور البحث عن صقور المستنقعات السلاية الغربية وطيور الغطاسيات المتوجة بأعراف، أو مجرد الاستمتاع باستراحة مع وجبة خفيفة صباحية بإطلالة خلابة.

بحيرة تيجل مورا شون Tegelmorasjön أو كما يطلق عليها أيضاً شيرك شون Kyrksjön، هي بحيرة قصب ضحلة غنية بالطيور. انطلاقاً من منطقة اصطاف السيارت، يمكنك اتباع ممر مخضب باللون الأصفر بطول 300 متر، عبر السياج المحيط بالبحر ووصولاً إلى برج الطيور بجوار البحيرة. هناك أيضاً كوخ استراحة ومنطقة مخصصة للشواء، والجداول.

ستشاهد من أعلى البرج إطلالات رائعة، وهناك الكثير من الطيور في فصل الربيع. تتميز هذه البحيرة بأصناف عديدة من طائر الغرة، ومن السهل التعرف عليها مع لون ريشها الأسود وجبهتها البيضاء المرئية عن بعد. وكثيراً ما تحط صقور المستنقعات السلاية الغربية على القصب، وتشدو طيور الغطاسيات ألقانها الغربية.

في أحد فصول الصيف قبل بضع سنوات، شوهد ما يقرب من 87 صنف من أصناف الطيور المختلفة في البحيرة، وكانت الأكثر ندرة من بينهما هو طير نورس الصغير، الذي يبدو وكأنه نورس برأس أسود، ولكن كان جزئها الخلفي أكثر سواداً من عنقها. إنها ليست شائعة جداً، ولكنها تأتي في بعض الأحيان من بحيرة شيرك شون Kyrksjön أو بحيرة فندل شون Vendelsjön. وهناك نوع آخر نادر هو طائر الخرشنة السوداء المائي، والذي يضيف مزيداً من السعادة على مشاهدي الطيور.

وفي طريق عودتك، قد ترغب بمتابعة العلامات الصفراء جنوباً من خلال الحظيرة المسيجة وحتى التلة المطلة على البحيرة.

كيفية الوصول إليها

تقع بحيرة تيجل مورا شون Tegelmorasjön أو شيرك شون Kyrksjön جنوب كنيسة تيجلمورا. يمكنك الانعطاف باتجاه شاربلينجي Skärplinge من الطريق رقم 292 (حوالي 2 كم باتجاه أوربي هوس Örbyhus شرقاً)، وتقود سيارتك لمسافة 4 كيلومترات شمالاً. تقع منطقة اصطاف السيارت إلى الجهة الغربية من الطريق.

22- قصر أوربي هوس Örbýhus – التجول في حديقة المنتزه
قصر أوربي هوس Örbýhus جميل جداً ويقع بجوار الشاطئ الغربي لبحيرة فندل شون Vendelsjön . قم بجولة لطيفة في الحديقة الخضراء.

قصر أوربي هوس Örbýhus له تاريخ عريق، وربما كانت يشتهر تماماً بحساء البازلاء بالزرنبخ الذي تم تقديمه إلى إريك الرابع عشر في 25 فبراير سنة 1577. ولكن كان هناك منزل ريفي في الموقع في وقت مبكر من القرن الرابع عشر، وكان جد غوستاف فاسا قد أشاد برجاً في منتصف القرن الخامس عشر لا يزال مهيمنا على القصر. بني المستنبت الخلاب في 1820. كان يتم هنا تخزين النباتات الحساسة خلال فصل الشتاء وأشجار البرتقال المزروعة.

يمكنك الخروج بنزهة لطيفة إلى الحديقة الخصبة وحول القلعة. لا تتردد في الاستمرار تجاه شارليكس أودن Kärleksudden (شبه جزيرة الحب) واتبع مسار عودتك من خلال الغابات الجميلة ذات الأوراق العريضة حيث تعانق أشجار الزان عنان السماء، وتغطي حشود شقائق النعمان الخشبية الأرض في فصل الربيع. الطيور المغردة التي تقف الأشجار تشدو ألعانها من أعالي أشجار البندق، والبلبل الزيتوني متعلق في ظلة الشجر. يتميز البلبل الزيتوني بمنقار قوي للغاية حيث يمكنه كسر نواة الكرز! يمكنك التجول حول القلعة مباشرة بجوار بحيرة فندل شون Vendelsjön ، وأنت مرحب بك للجلوس بنزهة على مروج الشاطئ. وشمال القصر تنبت زهور شقائق النعمان الخلابة في بداية شهر مايو.

كيفية الوصول إليها

انطلاقاً من الطريق رقم 292، ستتبع اللافتات نحو قلعة أوربي هوس Örbýhus مباشرة قبالة منعطف أوربي هوس Örbýhus. تقع القلعة على بعد كيلومترين جنوباً على الشاطئ الغربي لبحيرة فندل شون Vendelsjön.

23- فندل شون Vendelsjön - مراقبة الطيور بأفضل درجة من النوعية بحيرة فندل شون Vendelsjön هي واحدة من أفضل بحيرات الطيور في أوبلاند Uppland التي يقصدها الآلاف من البط والطيور الخواضة والأوز التي تستطيع مشاهدتها من أعلى برج الطيور في آل.

تمتد بحيرة فندل شون Vendelsjön الطويلة الضيقة والضحلة إلى الجنوب من أوربي هوس Örbyhus، وهي وجهة مثالية تقدم تجارب استثنائية للطبيعة وللتقافة. يمكنك قيادة سيارة أو استخدام دراجة هوائية للتجول حول البحيرة بأكملها. ويُطلق على الامتداد التي يتجه نحو الجانب الشرقي اسم طريق الأحد söndagsvägen.

وفي الطرف الجنوبي من بحيرة فندل شون Vendelsjön تقع قرية أول Ål، حيث يوجد منطقة مخصصة لاصطفاف السيارات بجوار الطريق. وانطلاقاً من هذا المكان، ستسلك أولاً طريق الحصى شمالاً، ثم الممر المتجه نحو اليسار، الذي تحيط به أراضي المراعي المفتوحة. لا تحتاج سوى السير على الأقدام لمسافة 500 متر للوصول إلى برج الطيور، والذي يقع بجوار حفرة الذئب القديمة، وتتميز بإطلالات خلابة ورائعة في جميع الاتجاهات. إذا قمت بزيارة برج الطيور في أوائل الربيع، يمكنك التمتع بتغريدات طيور الواق الأوراسية القادمة من القصب، والآلاف من الأوز والبط التي تسبح في البحيرة. في بعض الأحيان، يظهر النسر ذي الذيل الأبيض، لإرهاب الطيور وجعلها تعلق في جميع الاتجاهات. وقد عملت جمعية فندل شون Vendelsjön بجد لاستعادة البحيرة منذ منتصف تسعينيات القرن الفائت، والنتيجة هي فسيفساء من المياه المفتوحة والقنوات وحشية القصب. ترعى الماشية في المروج الساحلية على طول الطريق إلى القصب حيث تخلق مساراً أزرق اللون، تتمكن فيه الطيور العثور على الطعام

الذي يتشكل في المياه الضحلة. وقد رصدت بحيرة فنديل شون Vendelsjön حوالي 250 صنفاً من أصناف الطيور.

إذا كنت ترغب بتمرير ساقيك، يمكنك عمل جولة في الطرف الجنوبي للبحيرة والاستمرار نحو كنيسة فنديل Vendels kyrka. سوف تمر ببرج الجنوب بعد 1 كيلومتر، لتصل إلى جسر عبر جدول فنديل اون Vendelån جنوب السد مباشرة عند منفذ البحيرة. ستتمكن بعد ذلك من الاستمرار بالمسير لمسافة 1.5 كيلومتر متوجهاً إلى قرية فنديل، على طول طريق المصنع بين الحقول يشدو طائر الكروان المائي طقوسه الأوراسية بالتزاوج في فصل الربيع. من هنا، فإن كنيسة فنديل ليست بعيدة والتي يعود تاريخها العريق إلى القرن الثالث عشر، والتي تضم لوحات سيكو الجيرية الجميلة للفنان يوهانس إيفان. في نهاية القرن التاسع عشر، تم اكتشاف 14 قبراً على شكل قوارب رائعة بجوار الكنيسة. وكان لهذا الاكتشاف أهمية كبيرة جداً بحيث تم تسمية عصر كامل باسم حقبة فنديل (550 م - 800 م). لا تتردد في زيارة مركز الزوار بجوار الكنيسة، حيث يمكنك معرفة المزيد عن حقبة فنديل.

جنوب بحيرة فنديل شون Vendelsjön، سوف تجد تلة أوتارس هوغن Ottarshögen بجوار الطريق الذي يمر بهوسبي Husby. تلة الدفن الرائعة - واحدة من أكبر التلال السويدية - يعود تاريخها إلى القرن السادس، وقد أقيمت - وفقاً للتقاليد - على أوتار فنديل كروكا، الذي كان واحداً من ملوك اينغلينغ Yngling. ويحيط بتلة أوتارس هوغن Ottarshögen أكثر من 60 مقبرة، ومن اللطيف التنزه في التلال الغنية بالنباتات العشبية مع إطلالة واسعة على منطقة فنديل.

كيفية الوصول إليها

انطلاقاً من الطريق رقم 292، سوف تتحول نحو كنيبلان Knypplan، على بعد حوالي 2 كم شرق منعطف أوربي هوس Örbyhus. اتبع "طريق الأحد" المتعرج جنوباً إلى آل، حيث يوجد مكان لاصطفاف السيارات لزوار برج الطيور في فاري غروين Varggropen (هوة الذئب). إذا كنت قادماً من الجنوب، سوف تنعطف يمينا نحو فيكستا Viksta بعد تلة أوتارس هوغن Ottarshögen. اتجه يساراً نحو كنيبلان Knypplan، واستمر لمسافة 3 كم إلى منطقة اصطفاف السيارات في آل.

أماكن مقترحة

هناك أيضاً برج للطيور في الطرف الشمالي من بحيرة فنديل شون Vendelsjön، جنوب جسر السكك الحديدية مباشرة، لتجد طريقاً مرصوفاً بالحصى يقود إلى ممر وُضع علامة عليه ("برج الطيور"). ويقع على بعد حوالي 400 متر من برج الطيور، حيث يمكنك رؤية قلعة أوربي هوس Örbyhus والنهائية الشمالية للبحيرة.

24- ايغلبو Iggelbo- الزهور والطيور عند تمنارين Tämnaaren
استمتع بتغريد الطيور في الربيع وأوائل الصيف في ايغلبو Iggelbo. اجلس على أرضية ممثلة بنبته
الكيباتيكاس وشقائق النعمان، أو خذ قسط من الراحة على الصخور المسطحة على شاطئ تمنارين
Tämnaaren.

في ايغلبو Iggelbo ، ستصادف مجموعة رائعة من الزهور وتغريد الطيور في فصل الربيع. يمكنك متابعة
ممرات التسلق الرائعة إلى هل هولمن Hällholmen وفورناست Förnäset مع إطلاقات خلابة عبر تمنارين
Tämnaaren، أكبر بحيرة في أوبلاند Uppland.
وتحيط بتمنارين Tämnaaren المناطق الزراعية المنخفضة غرباً، والغابات شرقاً، حيث تقع محمية ايغلبو
Iggelbo الطبيعية. لقد انخفض مستوى مياه البحيرة بشكل كبير في عام 1870، وبما أنها مياه ضحلة جداً
فهي أمر جيد للطيور. قبل أن ينخفض منسوب المياه، كانت تمنارين Tämnaaren تقريباً ضعف ما هي عليه
اليوم. ويقدر الصيادون هذه البحيرة التي يمكن لها احتواء أسماك الكركي بوزن يصل إلى 10 كيلوغرامات،
والمترلجون على أحذية التزلج لمسافات طويلة يستمتعون بدرجة قصوى من تجرد البحيرة في وقت مبكر من
هذا الموسم.

تبدأ ممرات المشاة الطبيعية عند منطقة اصطفااف السيارات حيث توجد شجرة زيزفون ضخمة، وربما تُعد
واحدة من أطول الأشجار في السويد. لا تتردد في الحصول على نشرات مطبوعة من لافتة المعلومات، واتبع
الممرات الطبيعية نحو هل هولمن Hällholmen. وعلى طول ممرات المشاة، وتعلم المزيد عن زهور البساتين
والمروج، ويمكنك من أعالي الجبل

التمتع بإطلالة البحيرة. تعد تمنارين Tämna ren واحدة من أفضل البحيرات في السويد. في فصل الربيع، يمكنك الاستماع لصوت التزاوج للعين الذهبية حيث تقذف الذكور رأسها إلى الوراء و"تنعق"، والإناث تستجيب صائحة "غرر" بصورة هائجة. تهاجر البجع في وقت مبكر، ويمكنك مشاهدة المئات منها على البحيرة. يستمر ممر المشاة الطبيعي من خلال البستان الساحلي وغابة التنوب مع لتشاهد الزهور الخلابية. وهناك أيضا العديد من الآثار القديمة على طول الطريق، فضلا عن آثار البيئة الزراعية القديمة. وقد كانت المروج والحقول العملاقة حقول مزرعة، ولكنها تحولت الآن إلى مروج. وهي الآن مفتوحة من لصناعة القش. ويكمن جنوب غرب يتي أوكرارنا Jätteåkrarna حقل كبير مخصص للدفن من العصر الحديدي، يضم حوالي 30 نصب حجري.

يمكنك أيضا السير مشياً جنوباً على الأقدام إلى شبه جزيرة فورناست Förnäset الجميلة، حيث يأخذك الطريق بين جذوع أشجار الصنوبر القديمة، وحتى الجذوع الضخمة والتي تخرق في المناطق العالية غابة شجر البتولا الخصبة التي غالباً ما كانت تُغمر بالمياه في فصل الربيع. وبعد مسافة تزيد قليلاً عن كيلومتر واحد، ستصل إلى شاطئ تمنارين Tämna ren حيث ستجد ملاذاً مريحاً وموقداً. يمكنك البقاء ليلاً هنا، والاستيقاظ في جوقة الفجر على تغاريد الطيور المائية.

كيفية الوصول إليها

تقع تمنارين Tämna ren على بعد 30 كيلومتراً جنوب غرب تييرب Tierp. وللوصول إلى إيغلبو Iggelbo، ستسلك طريق مونكار بو فيجن Månkarbovägen من خلال مونكار بو Månkarbo، وتتعطف يميناً نحو اوستيرفوتا Östervåta. وبعد قطع مسافة 6 كيلومترات، انعطف يساراً واتبع اللافتات إلى منطقة اصطاف السيارات في المحمية الطبيعية.

أماكن مقترحة

مع بداية أغسطس من كل عام، يُحصد القش على المروج باستخدام جزارة تجرها الخيول، ثم يتم جمع العشب معاً وهم يرحبون بالجميع للمشاركة في ذلك! وهناك المزيد من المحميات الطبيعية المتصلة بالمياه المحيطة بتمنارين Tämna ren. وإلى الشمال، ستجد هناك أسبناس غورد Aspna's Gård مع مروج ساحلية مزرعة، وبيئة غنية بالطيور، وأماكن استراحات لطيفة للمناسبات. كالف نيسست Kalvnäset هي شبه جزيرة تطل على الجزء الجنوبي من البحيرة. ومن هنا، يمكنك التنزه على طول الممرات بين شقائق النعمان الخشبية في فصل الربيع، وتحت الغابات ذات الأشجار الطويلة والأوراق العريضة، وهناك العديد من أماكن للشواء.

وجهات أخرى مقترحة

يُعد مصنع كارلسهولمس بروك **Karlsbolsbruk** للأشغال الحديدية واحداً من أفضل المواقع المتبقية للحدادة على طريقة لانكاشير Lancashire في السويد لإنتاج الحديد ذي الجودة العالية، التي يرجع تاريخها إلى عام 1728. ويقع جنوب السد طريق يؤدي إلى جدول ستور أون Storån، وهو يتفرع من جدول تمر أون Tämnrån، إن فتح المسار الاصطناعي وفر طريقاً للأسماك المهاجرة عبر سد ستور اداميت ستور أون دامت Storådämnet. وتساعد التيارات الاصطناعية الأسماك على تجاوز سد كارلهولمس بروك. فهناك مناضد لشرب القهوة ويمكنك العثور على أسماك الكركي وأسماك الفرخ والحشرات التي تسبح في المنبع للزواج. وفي الصيف، يأتي مصباح النهر الأوروبي، الذي يبدو وكأنه ثعبان بحر، وفي الخريف، فقد يحين الوقت لسمك السلمون للتوجه نحو المنبع.

يعتبر مصنع الأشغال الحديدية في سترومسباريس بروك **Strömsbergsbruk** هو أفضل مصنع محافظ عليه لأعمال الحديد في أوبلاند Uppland، ويقع بجواره بقعة غاية في الجمال، حيث يمكنك التنزه على جزيرة صغيرة خضراء في النهر. ويُعد متحف الغابات موطناً لأكثر مجموعة في العالم من قرون الأيائل - تضم ما يزيد عن 600 قرن!

يقع مصنع الحديد في أولفورس Ullfors على بعد 10 كم جنوب تيبرب، وهو أيضاً وجهة لطيفة أخرى للمشاهدة على مقربة من جدول تمر أون Tämnrån.

المسبح ستروما بادت **Strömabadet** هو واحد من أفضل المواقع ضمن مؤسسة أوبلاندس ستيفتلسن Upplandsstiftelsen. وهناك شاطئ رملي صغير، ورصيف صيد للأسماك التي يمكن لذوي الإعاقة الوصول إليها. يمكنك الصيد من الرصيف دون بطاقة تصريح للصيد، وتستطيع صيد سمك الكراكي والأسماك النهرية.

تقع تورسلوندا **Torslunda** على بعد حوالي 5 كم جنوب تيبرب Tierp. عاش الناس هنا منذ 4500 سنة على صيد الحيوانات وصيد الأسماك. وهناك أيضاً قبور على المرتفعات تعود لحقبة القرن السادس.

لونغ ياردت في سوند **Långgärdet i Sund** هي موقع يكمن في شمال شاربلينجي Skärplinge من الأراضي المخصصة للدفن حيث يقع على بقعة غاية في الجمال، إلى جانب 50 قطعة أثرية قديمة، والكثير من النباتات المرجية.

ليللا أجن شون Lilla Agnsjön

يمكنك الخروج بجولة لطيفة إلى بحيرة ليللا أجن شون Lilla Agnsjön الواقعة في الجزء الجنوبي من محمية فلورارنا Florarna الطبيعية (انظر الصفحة 38). ولايو غورد Labbo Gård هي نقطة انطلاق جيدة للتجول على الأقدام، على بعد حوالي 3 كم شمال شرق أوربي هوس Örbyhus. اتجه إلى جيلبي Gyllby، ثم انعطف نحو لابو Labbo وغولستيغن Gullstigen. يمكنك ركن السيارة عند لافتة علامة المعلومات الصغيرة، قبل لابو غورد Labbo Gård مباشرة.

اتبع الطريق الحصوي في الغابة، واتجه يساراً بعد قطع مسافة 2.5 كم، على مسار مخضب باللون البرتقالي يسمى ("مسار الصخور"). سوف تصل إلى الشاطئ الغربي لبحيرة ليللا أجن شون Lilla Agnsjön، حيث يوجد كوخ هناك يضم أربعة أسرة وموقد خشبي للإقامة فيه ليلاً.

انطلاقاً من لابو Labbo، يمكنك أيضاً أن تسلك طريق غولستيغن Gullstigen - مسار قديم استخدم لأكثر من 1000 سنة. يبلغ طول الطريق 5 كيلومترات، ويمر بكوخ غابة تم تجديده مؤخراً وغيره من الأشياء الأخرى.

مسار أوبلاندس ليدن Upplandsleden – جولة لأربعة أيام في بلدية تييرب Tierp

يبلغ طول مسار أوبلاندس ليدن Upplandsleden مسافة 400 كيلومتر، ويبدأ من خلجان ميلارين Mälaren جنوباً وحتى أرخبيل دال الفن Dalälven شمالاً. سوف يصادفك على طول الطريق مزيج خلاب من الطبيعة والثقافة، مع البحيرات البراقة والعزبات الجميلة والأراضي السبخة المقفرة والغابات العميقة.

يمكنك في بلدية تييرب Tierp التجول على امتداد أربعة مراحل يومية. حيث أن المرحلة رقم 12 تمر عبر الأراضي البرية في فلورارنا Florarna ، والتي يمكنك أن تقرأ المزيد عنها على الصفحة رقم 38. وتنتهي الجولة رقم 13 في لوفستا بروك Lövestabruk ، وتستمر الجولة رقم 14 حتى فستلاند Västland.

أما الجولة رقم 15 فهي مناسبة إذا كنت ترغب بعمل جولة بمسافة تناسب جميع أفراد الأسرة، مع إقامة لليلة واحدة في كوخ هونولولو كويان Honolulukojan وسط الغابة بين مارما Marma وفستلاند Västland. سوف تجد الخرائط والتطبيقات والمزيد من المعلومات حول ممر مشاة أوبلاندس ليدن Upplandsleden على الموقع الإلكتروني التالي: www.upplandsstiftelsen.se/upplandsleden

مزيداً من المعلومات

لقد أدرجت مؤسسة أوبلاندستيفتلسن Upplandsstiftelsen وجهات جميلة يمكن الوصول إليها بسهولة مثل سمولترونستالن Smultronställen (أعلى البقع) في الطبيعة. تُعد بلدية تييرب Tierp موطناً لأحد عشر بقعة من هذا القبيل، والتي يشير إليها جميعاً في هذا الدليل. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني التالي: www.smultronstallen.nu

يتضمن موقع أوبلاندستيفتلسن Upplandsstiftelsen العديد من الرحلات الطبيعية التي تشمل جميع أنحاء أوبلاند: www.upplandsstiftelsen.se/naturtips

بالنسبة لأولئك الذين يعتادون المشي عبر المسالك والخروج بجولات تنزهية عبر ممرات المشي على الأقدام، هناك العديد من المحميات الخلابة لدى بلدية تييرب التي تم إنشاؤها من قبل المجلس الإداري للمقاطعة في أوبسال: هاتف رقم: 010-22 33 000

موقع الكتروني: www.lansstyrelsen.se/uppsala

- مؤسسة أوبلاندستيفتلسن Upplandsstiftelsen:

هاتف: 018-611 62 71، موقع الكتروني: www.upplandsstiftelsen.se

- بلدية تييرب:

هاتف: 0293-21 80 00

موقع الكتروني: www.tierp.se

Allemansrätten

الحق العام - الحرية والمسؤولية في الطبيعة

يتيح لنا الحق العام للوصول إلى الأراضي الخاصة الفرصة لتجربة طبيعة السويد دون الحاجة إلى التفكير فيمن يملك الأرض. ونحن قد نخرج في جولة ونستخدم الدراجات الهوائية والتزلج والتقاط التوت والفطر والسباحة والتجديف بزوارق الكياك الجلدية في كل بقعة من البقع الطبيعية. علينا في الوقت ذاته أن نتحمل المسؤولية وعدم إلحاق أضراراً بالطبيعة أو الحيوانات. ويجب علينا أيضاً مراعاة ملاك الأراضي وغيرهم من الأشخاص الذين يقضون أوقاتهم في الطبيعة.

ستجد المزيد من المعلومات في موقع مصلحة الدلة لشؤون حماية البيئة: www.allemansratten.se

مرحبا بكم في بيئة تييرب Tierp الطبيعة!

يمكنك تجربة العديد من الأماكن الطبيعية المختلفة الرائعة والمثيرة في بلدية تييرب، والعديد من جولات التنزه وممرات المشي على الأقدام والوجهات في شمال أوبلاند Uppland. ننتظر زيارتك حيث يبين لكم هذا الدليل الطريق إلى أربعة وعشرين مكاناً من الأماكن الطبيعية الخلابة في تييرب، ولذلك قم بتجهيز أمتعتك وخذ بعض الطعام واستعد للخروج في مغامرة!

تصوير: ستافان سوديرلوند Staffan Söderlund

النص والتصميم الجرافيكي: ستافان سوديرلوند، بيرغ أوك هاف، vandra.mono@gmail.com
الخرائط: حقوق الطبع والنشر محفوظة لدى مصلحة السجل العقاري 2017 Lantmäteriet وبلدية تييرب
طباعة: مطبعة تييرب، 2017
عدد النسخ: 5000 نسخة

لأية استفسارات أخرى، لا تتردد بالاتصال ببلدية تييرب على هاتف رقم: 029-21 80 00، أو زيارة موقعنا الإلكتروني التالي: www.tierp.se