



Caféverksamhet –

☐ ☐☐☐☐☐☐☐
☐☐☐☐
☐☐☐☐☐

Familjerna

Caféverksamheten är en öppen verksamhet för familjer med föräldrar som har olika kognitiva svårigheter och/eller psykisk ohälsa som ger kognitiva svårigheter.

Familjerna får träffa andra föräldrar och barn och andra vuxna rollförebilder. De får även möjlighet till kunskapsutveckling genom olika teman och att få stöd i sitt föräldraskap.

Exempel på teman kan vara känslor, barnsäkerhet, COPE strategier, anknytning, kropp och gränser och barns rättigheter.

Barnen kan vara med tills de blir 12 år.

Därefter kan barnen delta vid särskilda familjeaktiviteter i samband med terminsstarter eller avslutningar.

Caféverksamheten har en fast struktur

En inledning med:

- fika
- umgängesregler
- nallekort med dagens/veckans höjdpunkt

Ett tema med:

- information, samtal och övningar genom umgänge/lek och pyssel med föräldrar och barn

En avslutning med:

- sångstund och affirmation

Informationsträffar

Vi träffar alltid nya deltagare innan första caféträffen.

Då ger vi information om caféverksamheten.

Personal som föräldern känner får gärna vara med vid första träffen.

Caféträffarna

När: torsdagar ojämna veckor klockan 14.00 – 16.00

Var: i Öppna förskolans lokaler på Borgenkyrkan, Södra Esplanaden 13 i Tierp

Vad menas med kognitiva svårigheter?

Den kognitiva svårigheten/funktionsnedsättningen hos föräldern kan innebära svårigheter med planering, struktur, minne, räkning, läsning, skrivning, att prioritera och att förstå olika sammanhang.

Föräldern kan ha kognitiva svårigheter utan att ha fått en diagnos.

Föräldrar med kognitiva svårigheter omfattar även intellektuell funktionsnedsättning (IF), förvärvad hjärnskada eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning såsom autism, ADHD eller ADD.

För ytterligare information om målgruppen, se SUF Kunskapscentrums
webbsida: www.regionuppsala.se/suf

Kontaktuppgifter

Samordnare caféverksamheten:

Familjecoach Ann Nilsson

Telefon: 0293-21 90 18 eller 0722 – 32 75 71

e-post: ann.nilsson@tierp.se

Övriga gruppleddare:

Förskollärare Jessika Lander

Telefon: 0293- 21 90 17 eller 0700- 89 80 36

e-post: jessika.lander2@tierp.se

Familjebehandlare Jennie Hamberg-Larsson

Telefon: 0293- 21 82 43 eller 0700- 82 01 67

e-post: jennie.hamberg.larsson@tierp.se

2024



TIERPS
KOMMUN

Tierps kommun
Individ- och familjeomsorg
Torggatan 4
815 80 Tierp