

Personligt ombud

stöd till dig med långvarig psykisk ohälsa

Vad är ett personligt ombud?

Personligt ombud kan vara ett stöd för dig som har en psykisk funktionsnedsättning eller lider av psykisk ohälsa och utifrån det har svårt att få vardagen att fungera.

Ett personligt ombud kan vara ett stöd så att du kan börja få kontakt med myndigheter/vården eller stöd att samordna de kontakter som redan finns.



Vem kan få stöd av ett personligt ombud?

- om du är 18 år eller äldre
- folkbokförd i Tierps kommun
- om du har svårigheter i din vardag på grund av psykisk funktionsnedsättning/lånvarig psykisk ohälsa
- det finns inget krav på diagnos för att få stöd
- det krävs inget särskilt beslut, remiss eller ansökan för att få hjälp av personligt ombud. Istället gör vi en utvärdering för att se om vårt stöd kan förbättra din situation.
- Om bedömningen görs att du inte ska få hjälp av personligt ombud, kommer vi tipsa dig om var du kan vända dig istället för att få stöd.

Personligt ombud kan hjälpa dig med

- identifiera och formulera dina önskemål och behov av stöd
- informera och om, och tillsammans med dig, ta reda på hur samhällets stöd och hjälp fungerar
- tillsammans med dig söka det stöd du önskar och har behov av för att få vardagen att fungera
- erbjuda stöd och praktisk hjälp med olika myndigheter och samhällsfunktioner som till exempel Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, psykiatrin, socialtjänsten, vårdcentralen.



Så här arbetar personligt ombud

Kontakten med ett personligt ombud utgår helt från din situation och dina behov. Tillsammans med dig formulerar vi mål utifrån vad du behöver för vård, stöd och service.

Det är dina behov som styr hur länge du har kontakt med personligt ombud, det är inte tidsbegränsat.

Det är gratis att få hjälp av personligt ombud.

Det är inte en insats från någon myndighet eller vårdgivare, personligt ombud arbetar på uppdrag från dig.

Personligt ombud har tystnadsplikt och för ingen journal. Däremot skrivs minnesanteckningar som förstörs var 3:e månad eller om kontakten med dig avslutas innan dess.

Se baksidan för kontaktuppgifter
till personligt ombud

Personligt ombud:

Telefon: 0293 - 21 85 71

E-post: personligtombud@tierp.se

Hemsida: www.tierp.se

Tierps kommun

Telefon växel: 0293 - 21 85 71

Besöksadress:

Torggatan 4, Tierp



**TIERPS
KOMMUN**

Tierps kommun
Individ- och familjeomsorg
Torggatan 4
815 80 Tierp