



Verksamhetsområde/Enhet Individ- och familjeomsorg
Bilaga till Rutin – namn, diarienummer
Namn på checklistan Checklista vid bemötande av person med kognitiva svårigheter

<i>När du tror/vet att den du möter har kognitiva svårigheter som kan innebära problem med tidsuppfattning, minne, planering, organisering, läs och skrivsvårigheter m.m.</i>	<i>Klart</i>
1. Personen ska innan hen kommer till mötet ha fått en tydlig agenda på vad mötet handlar om. Använd IFO:s mallar för kallelse till möten.	
2. Ge tydlig och enkel information i tal och skrift. Vid behov använd hjälpmedel som telefon, dator, whiteboardtavla, bildstöd, ritprat m.m.	
3. Ge information i lagom mängd, vid behov dela upp informationen över fler möten	
4. Upprepa tidigare lämnad information	
5. Skriv enkla mötesanteckningar som sammanfattar mötet. Viktigt att förtydliga uppgifter som personen ska utföra	
6. Checka för förståelse: Efter varje del som gått igenom be personen att med egna ord sammanfatta informationen	
7. Erbjud alltid personen att få med sig hem skrivna minnesanteckningar och/eller information från mötet som t ex foton från whiteboardtavlan. Fråga personen om hen vill ha information skickad via SMS, E – mail eller kan personens egen telefon användas att ta foton med	
8. Be personen om tillåtelse att sända SMS-påminnelse inför nästa möte (be om aktuellt mobilnummer)	
9. Skicka SMS till personen om önskad kontakt om denne inte svarar på telefonsamtal	
När det handlar om föräldrar och blivande föräldrar se punkt 10-15	
10. Kalla till nätverksmöte om personen behöver stöd från flera aktörer (exempelvis Familjestödsenheten BVC/MVC, Habiliteringen, specialistpsykiatri, socialsekreterare inom BoU/Vuxen, boendestöd, personligt ombud). Vid graviditet ska nätverksmöte alltid erbjudas skyndsamt	
11. Informera gravid kvinna om möjlighet till ekonomiskt bistånd för näringsdryck, vitaminer, utrustning, barnkläder etc. och ge vid behov stöd till ansökan	
12. Informera om Familjestödsenhetens råd- och stödverksamhet för familjer med föräldrar som har kognitiva svårigheter och deras barn liksom möjligheten till överlämningsmöte	
13. Informera om Barn- och vuxenhabiliteringens samt psykiatriens stöd	
14. Konsultera vid behov den lokala SUF-gruppen i Tierp genom att kontakta verksamhetens SUF representant	
15. För ytterligare information om kognitiva svårigheter och föräldraskap se Infoteket www.region uppsala.se/infoteket och SUF kunskapscentrums webbsida www.region uppsala.se/SUF	