



SKUTAN

Träffpunkt för personer med psykisk ohälsa

Träffpunkt Skutan

Träffpunkten Skutan riktar sig till personer med psykisk funktionsnedsättning. Till Skutan kan man komma för att träffa andra människor och därigenom bryta isolering.

Träffpunkten ger möjlighet att bryta social isolering, personen ges möjlighet att träffa andra människor samt knyta nya sociala kontakter och få del av gemenskap.

Att besöka Skutan innebär att man kommer till ett ställe där det inte finns några krav, man kommer som man är. Inget biståndsbeslut behövs. Skutan kan även fungera som en länk till andra stödinsatser som till exempel sysselsättning via praktik.

Man väljer själv om man vill delta i de aktiviteter som anordnas eller bara ta det lugnt och umgås. Aktiviteterna formas i samarbete med gästernas önskemål.

- promenader
- spela spel
- lyssna på musik
- fika
- måla
- enklare handarbeten

Skutan planerar och anordnar utflykter, sång- och musikunderhållning med mera. De förslag på aktiviteter deltagarna lämnar och går att genomföra kommer att planeras tillsammans med med Skutan.

Välkommen!

Träffpunkt Skutan finns på Västra Tämnavägen 7 i Tierp

Öppettider:

Tisdag: 13:00 - 16:00

Fredag: 13:00 - 16.00

Kontaktuppgifter

Skutans kontaktperson: 0293-21 90 29, 070 082 0266

E-post: skutan@tierp.se

Besöksadress Skutan

Västra Tämnavägen 7, Tierp

