

Kick On!

”Slå på trumman inte på mig”

Kom så lilar vi:

Det är dags för en förändring! Nu börjar vi om och skapar oss verktyg för att få må bäst. Kom och lira trummor och skapa ett nytt forum att må bra i. Här har vi skoj, vi lilar tillsammans och skapar i musiken genom vår musikaliska utveckling. Slår på trummorna utefter vart våra känslor och tankar är. Här krävs inga förkunskaper, bara viljan att försöka göra en förändring.

Insatsen vänder sig till dig i ålder 7-20år, som ofta har ont i magen eller huvudet, känner stress, oro och nedstämdhet, kanske sover dåligt eller har värk i nacke/ axlar. Som ofta har kontakt med skolsyster, kurator eller annan viktig person för att finna stöd i ditt mående. Känner att du hamnat utanför i det sociala livet eller har behov av att finna nya verktyg för att handskas med dig själv.

Start: September

Vi träffas:

Grupp: 45min/ 1-2 gånger i veckan

Enskild tid: 30min/ 1-2 gånger i veckan

Måndagar & onsdagar, tid erbjuds och anpassas i bästa mån efter ditt behov och skolgång i samverkan med elevhälsan. (*Grupp eller enskild tid*)

Plats:

Kulturskolan på kulturhuset möbeln i Tierp.

Finns behovet att eleven får sin tid i skolans lokaler försöker vi att ordna det.

Pedagog: Martin Lindberg, slagverkslärare på kulturskolan.

Kontakta mig gärna på snapchat

Jag hoppas att vi ses bakom trumsetet! // Martin Lindberg



Martin LindberG

kptmartin 204 𐀀