



Kostriktlinje och vision för kostverksamheten

Antagen av kommunstyrelsen den 23 april 2013 § 70



Kostriktlinje och vision för kostverksamheten

Vision för kostverksamheten

I Tierps kommun erbjuder vi matgästerna lustfyllda måltider, lagade av råvaror som ger hälsa och hållbar utveckling

Kostriktlinjer för förskola/skola

- Att maten är ett pedagogiskt verktyg i en trivsamt miljö som hjälper individen att utvecklas till en frisk och medveten konsument.
- Att maten är lagad från grunden i så stor utsträckning som möjligt med bra råvaror som genomsyras av ett hållbarhetsperspektiv och leder till minskat matsvinn.
- Att maten lagas så nära kunden som möjligt och att alla som arbetar med livsmedel har rätt kompetens.
- Att arbeta med S.M.A.R.T. konceptet.
- Att kontinuerligt utvärdera, följa upp och ständigt utveckla kostriktlinjerna
- Ett vegetariskt alternativ ska finnas.

Kostriktlinjer för omsorgsverksamheten

- Att maten och drycken är individuellt anpassad och serveras i en trivsamt miljö som hjälper individen att förebygga och motverka undernäring och ohälsa och bidra till livskvalité.
- Att maten är lagad från grunden i så stor utsträckning som möjligt med bra råvaror som genomsyras av ett hållbarhetsperspektiv och leder till minskat matsvinn.
- Att maten lagas så nära kunden som möjligt och att alla som arbetar med livsmedel har rätt kompetens.
- Att arbeta med S.M.A.R.T. konceptet.
- Att kontinuerligt utvärdera, följa upp och ständigt utveckla kostriktlinjerna.

Konceptet S.M.A.R.T

Ät S.M.A.R.T. står för:

- S: Större andel vegetabilier
- M: Mindre "tomma kalorier"
- A: Andelen ekologiskt ökas
- R: Rätt kött och grönsaker
- T: Transportsnålt

Ät S.M.A.R.T. - modellen är framtagen av Tillämpad Näringslära i Stockholms läns landsting.

Uppföljning

Uppföljning ska ske på följande områden:

- alla inköp ska bestå av 25 % ekologiska livsmedel (Kf § 9/2007)
 - alla verksamheter har ett säkert och fortlöpande arbete med en säker miljö (SFS 2006:804 samt EU-förordning nr 178/2002)
 - alla måltider är näringsberäknade och följer svenska näringsrekommendationerna samt Skollag SFS 20010:800 10 kap. Grundskolan
 - verksamheterna ska systematiskt och kontinuerligt planera, följa upp, dokumentera och utveckla kostverksamheten (Skollagen 4 kap § 36 samt Skollagen 4 kap § 6, "*Näring för god vård och omsorg*" art.nr 2011-9-2 Socialstyrelsen)
 - matsvinnet
-