



Stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter

Informationsmaterial till anställda inom
kommun och landsting

Stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter

Familjecentralen i Tierp erbjuder föräldrar med kognitiva svårigheter stöd genom föräldrautbildning och caféverksamhet. Verksamheten vänder sig till:

- Föräldrar med en utvecklingsstörning/svagbegåvning
- Föräldrar med en förvärvad hjärnskada
- Föräldrar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som ADHD, ADD och AST (autismspektrumtillstånd)
- Föräldrar som har kognitiva svårigheter utan diagnos

De personer som har en utvecklingsstörning eller svagbegåvning och blir föräldrar har oftast lindrig utvecklingsstörning eller svagbegåvning. Personer med svagbegåvning har ett IQ på 70 – 85, det vill säga ovanför gränsen för utvecklingsstörning. Svagbegåvning är ingen diagnos och personer med svagbegåvning tillhör inte per automatik personkrets enligt LSS.

Det finns idag omkring 120 kända barnfamiljer i Tierps kommun där minst en av föräldrarna har kognitiva svårigheter.

Checklistor för att identifiera målgruppen och ge rätt stöd

”Kognitiva svårigheter – Checklista” kan användas för att identifiera förälder inom målgruppen och därmed möjliggöra att föräldern kan erbjudas rätt stöd. Checklista vid bemötande av personer med kognitiva nersättningar används för att ge ett anpassat stöd och hjälp.

Evidensbaserade metoder används

All rådgivning och behandling utgår från evidensbaserade metoder, såsom:

- Feldmans steg-för-steg-instruktioner med bilder
- PYC (Parenting Young Children) föräldrautbildningsprogram
- COPE (Community Parent Education) strategier kompletterat med olika stöddokument

Föräldrautbildning

Föräldrautbildning innebär bland annat information, instruktioner och olika hjälpmedel såsom veckoplaneringskalender, rutinscheman, lyxfälletavla, föräldrautbildningsmaterial med olika checklistor och påminnelser och appar i mobilen. Stödet kan ges både som biståndsbeviljad insats och som råd och stöd utan biståndsbeslut. Stödet kan lämnas i hemmet, om familjens behov talar för detta, och vid möten på Familjecentralen.

Caféverksamhet

Ett café hålls öppet tisdagseftermiddagar för att erbjuda en mötesplats för både föräldrar och barn. Caféverksamheten har en fast struktur:

- Inledning med fika, umgängesregler, nallekort och dagens/veckans höjdpunkt
- Diskussionstema med information, samtal och övningar genom umgänge/lek/pyssel föräldrar och barn
- Avslutning med sångstund och affirmation

Familjer som deltar i caféverksamheten får tillgång till föräldrautbildningsmaterialets checklistor och rutininstruktioner för barnsäkerhet och omvårdnad. Familjerna kan då själva använda materialet i hemmet. De olika momenten följs sedan upp vid caféträffarna.

Babysimulator

Föräldrar kan få låna en Reality works Real care baby, en babysimulator från USA. Familjecentralen delar idag två simulatorer med Habiliteringen i Tierp. Babysimulatorerna kan användas som stöd inför föräldraskap men möjliggör även att användaren får prova på att vara förälder.

För ytterligare information om målgruppen, se SUF Kunskapscentrums
webbsida: www.regionupsala.se/suf

Kontaktuppgifter

Ann Nilsson,
familjecoach, personal - och föräldrautbildare,
samordnare och gruppleddare för café - och
stödgruppsverksamhet för föräldrar och barn

Telefon: 0293 – 21 90 18

E-post: ann.nilsson@tierp.se



**TIERPS
KOMMUN**

Tierps kommun
Centralgatan 7
Tel 0293-21 80 00