

Föräldrautbildning innebär bland annat information, instruktioner och olika hjälpmedel såsom veckoplaneringskalender, rutinscheman, lyxfälletavla, föräldrautbildningsmaterial med olika checklistor och påminnelser och appar i mobilen. Stödet kan ges både som biståndsbeviljad insats och som råd och stöd utan biståndsbeslut. Stödet kan ges i hemmet i familjen.

BESLUT

Ett café hålls öppet tisdagseftermiddagar för att erbjuda en mötesplats för både föräldrar och barn. Caféverksamheten har en fast struktur:

- ☑ Inledning med fika, umgängesregler, nallekort och dagens/veckans hödpunkt
- Diskussionstema med information, samtal och övningar genom umgänge/lek/pyssel föräldrar och barn
- Avslutning med sångstund och affirmation

En familj som deltar i caféverksamheten får tillgång till föräldrautbildningsmaterialets checklistor och rutininstruktioner för barns säkerhet och omvårdnad.

Upplysning

Föräldrar kan få låna en realitetsrollspels baby, en babysimulator från Familjecentralen delar idag två simulatorer med barnlitteringen i familjecentralen. Babysimulatorerna kan användas som stöd inför föräldraskap men möjligheten är även att användaren får prova på att vara förälder.

Upplysning om föräldrautbildning

All rådgivning och behandling utgår från evidensbaserade metoder, såsom:

- Feldmans checklistor och steg-för-steg-instruktioner med bilder
- PYC (Parenting Young Children) föräldrautbildningsprogram
- COPE (Community Parent Education) strategier kompletterat med olika stöddokument

För ytterligare information om målgruppen, se SUF Kunskapscentrums
webbsida: www.regionuppsala.se/suf

Kontaktuppgifter

Ann Nilsson,
familjecoach, personal - och föräldrautbildare,
samordnare och gruppleddare för café - och
stödgruppsverksamhet för föräldrar och barn

Telefon: 0293 – 21 90 18

E-post: ann.nilsson@tierp.se

