

## Aktiviteter för äldre, mars 2020

Under mars erbjuder Tierps kommun följande aktiviteter till dig som är äldre och bor i ordinärt boende.

### Wesslandia, Karlholmsbruk

3/3	13.00-14.00	Lyssna på skivor med 40-tals musik, Mats Gärdemark
12/3	13.30	Trivselstund Harry Hedbom fiol, Anders Andersson dragspel
17/3	13.30-15.00	Café
18/3	10.30-11.30	Bildspel och berättelse om Söderfors
31/3	13.00-15.30	Påskmarknad

### Åskarbygården, Tierp

Måndagar	14.00-15.30	Café och sällskapsspel (10kr/fikabröd)
Jämna veckor, torsdagar	11.00-11.30	Sittande gymnastik
Jämna veckor, torsdagar	14.00-15.00	Gudstjänst
10/3	15.00-16.00	Trivselstund med kyrkan, Harry Hedbom fiol, Anders Andersson dragspel
16/3	10.30-11.30	Föreläsning om Strömsbergs bruk
26/3	10.30-11.30	Underhållning av Karin & Caya

### Vendelgården, Örbyhus

6/3	11.00-13.00	Träffpunkt: Underhållning av Tjejer med drag
10/3	11.00-12.00	Underhållning av Jörgen Anderstig
13/3	11.00-13.00	Träffpunkt: Ordtema
20/3	11.00-13.00	Träffpunkt: Blandade aktiviteter
26/3	14.00-15.00	Underhållning av Karin & Caya
27/3	11.00-13.00	Träffpunkt: Inomhus boule

### Björken, Tierp

2/3	10.30	Vardagskultur, Medborgarskolan
3/3	12.30-13.30	Entusiasterna underhåller
11/3	10.30	Handarbetsgrupp
12/3	11.00-12.00	Promenad och kaffe
16/3	11.00	Kortspel
23/3	13.00-14.00	Kören Monkys gästar
25/3	13.00	Bingo
26/3	12.30	Tierps spelmanslag underhåller

Välkomna!