

Nidaamyada ka helida ku salaysan – goob lagu dabaasho nabadsugan, ammaan leh oo laga helo

- Qofka adigoo kale ah oo ah qof waalid/qof wayn, waxaad mar kasta mas’uul ka tahay nabad-sugidda iyo ammaanka cunugga kula socdo – cunugga weligaa ha ku cidlayn goobta, waa in mar kasta uu ku muuqda. Cunugga wuxuu keligiisa ama qof waalid/qof wayn la’aan goobta lagu dabaasho ku sugnaan karaa oo keliya haddii u dabaalan karo. Cunugga waxaa la oran karaa wuxuu leeyahay kartida dabaasha haddii u haysto shahaadada/caddaynta ku guulaysashada imtixaanka dabaasha. (Eeg hoos.)
- Sida aan wax loo yeelin tayda biyaha lagu dabaasho awgeed, waa in qof kasta u soo qubaystaa intii usan gelin halka lagu dabaasho/qolka laysu kuleeliyo. Waxaa goobta la oggol yahay inaad sidato waxyaalaha dabaalashada loogu talagalay oo keliya. Carruurta xafaayadda u gashan waa in loo geliyaa surwaalka dabaalashada loogu talagalay oo an waxba sii dayn karin.
- Qofku wuxuu soo qaadan karaa cunto, laakinse lama oggola in goobta la keeno maacuunta wax lagu cunno sida saxan ama koob dhalo ka samaysan iyo khamri. Halka lagu qubaysto/qolka laysu kuleeliyo lama oggola in raashin lagu cunno.
- Goobta waa ka mamnuuc in xayaawan la keeno ama sigaar lagu cabbo.
- Haddii aad ruqsad shaqaalaha ka haysato oo keliyaa ayaa filim ama masawir goobta ka qaadan kartaa.
- Qof kasta waa in kharashka u ku bixiyaa albaabka.
- Qofkii aan tixgelin nidaamyada ka helida ku salaysan ama goobta ku buuqa waxay shaqaalaha xaq ku leeyihiin in ay goobta ka eriyaan.

Hab xasilan u daabaalo!



Haddii qofku/cunuggu u awoodo in u biyaha ku dhaco, madaxiisa ka hoos mariyo halka biyaha ugu sareeyo, kaddib kor ku soo noqdo, hakasho la’aan biyaha hoostiisa ku dabaalan karo 200 meeter, 50 meeter kuwaas ka mid ah dhabar-dhabar u dabaalan karo, ayaa la oran kara wuu dabaalan kara.

Nidaamyada ka helida ku salaysan



**TIERPS
KOMMUN**