

Dans för glädje för personer med funktionsvariationer 2022

Dans för glädje utgår från konceptet Dans för hälsa. Det är danstillfällen med pedagogiska, inkluderande förhållningssätt av en dansinstruktör. Deltagarna utforskar gemensamt rörelser i olika variationer, lär sig mer om sin kroppskänedom och använder dansen som verktyg. En lekfull stund när alla dansar tillsammans och kan vara i ett nytt sammanhang.

2022 vill Kultur och fritid i Tierps kommun erbjuda Dans för glädje för personer i funktionsvariationer i kommunen. Under våren kommer vi att testa en grupp på dagtid för att efteråt utvärdera och utveckla eventuellt konceptet till höst med fler grupper och tidsmöjligheter.

Vi rör oss till musik och man får ha vilka kläder man vill, bara man trivs och känner sig bekväm. Det kommer inte att bli någon uppvisning inför publik, vi dansar bara för vår egen skull och för att skapa gemenskapen i gruppen och glädjen i dansen. Det är helt utan krav och deltagare behöver inga förkunskaper.

VÅREN 2022

Gruppen: mellan 10-15 personer per grupp (inkl assistenter, blandad grupp – både kvinnor och män är välkomna)

Lärare: Moa Lindberg, danspedagog på kulturskolan

Antal träffar: 9

Datum: onsdagar, 2/3-4/5

Tid: kl 13:15-14:00

Målgrupp: DV, särgymnasium

Kontakt och platsbokning: Martyna Olszowska, martyna.olszowska@tierp.se 0293 21 8491

Vill du veta mer om metoden?

Läs mer om Dans för hälsa som vänder sig till tjejer 13-18 år. Dans för glädje utgår från samma koncept:

<https://www.dansforhalsa.se/>

<https://www.youtube.com/watch?v=6tuOgJcLmRc>